

VADEMECUM





VADEMECUM

VADEMECUM

Com o objetivo de facilitar o trabalho dos profissionais de saúde, a **Nestlé Health Science** disponibiliza o presente vademecum.

Este apresenta informação detalhada e classificada dos nossos produtos.

Esperamos que seja uma ferramenta útil no seu trabalho diário.



Índice Geral



Nutrição Oral

Bebida solúvel enriquecida

MERITENE® Força e Vitalidade 10

Suplemento alimentar

MERITENE® Regeneris 12

MERITENE® Mobilis 14

MERITENE® Optifibre® 16

Dieta completa hiperproteica

RESOURCE® Protein 18

Dieta completa hipercalórica

RESOURCE® Energy 20

RESOURCE® 2.0 22

Dieta completa hipercalórica e hiperproteica

RESOURCE® HP/HC 24

RESOURCE® Crema 26

Dieta completa específica para pacientes com diabetes

RESOURCE® Diabet 28

Módulos

RESOURCE® Arginaid 30

RESOURCE® Dextrine Maltose 32

RESOURCE® Instant Protein 34

Alimentação Básica Adaptada

Espessante e bebidas de textura modificada

RESOURCE® Espesante Clear 38

RESOURCE® Espesante 40

RESOURCE® Aqua + 42

Alimentos de textura modificada com elevado valor nutricional

MERITENE® Cereal Instant 44

MERITENE® Compota de Frutas Instant 46

MERITENE® Cereal Instant Lacteado 48

MERITENE® Puré Instant 50

Produtos por ordem alfabética

Althéra 56

ISOsource®

ISOsource® Energy Smartflex 64

ISOsource® Protein Smartflex 66

ISOsource® Standard Smartflex 60

ISOsource® Standard Fibra Smartflex 62

Meritene®

MERITENE® Força e Vitalidade 10

MERITENE® Cereal Instant 44

MERITENE® Compota de Frutas Instant 46

MERITENE® Cereal Instant Lacteado 48

MERITENE® Puré Instant 50

MERITENE® Mobilis 14

MERITENE® Regeneris 12

MODULEN. IBD

MODULEN® IBD 54

NOVASOURCE®

NOVASOURCE® Diabet Smartflex 68

NOVASOURCE® GI Control Smartflex 70

resource®

RESOURCE® 2.0 22

RESOURCE® Aqua + 42

RESOURCE® Arginaid 30

RESOURCE® Crema 26

RESOURCE® Dextrine Maltose 32

RESOURCE® Diabet 28

RESOURCE® Energy 20

RESOURCE® Espesante 40

RESOURCE® Espesante Clear 38

RESOURCE® HP/HC 24

RESOURCE® Instant Protein 34

RESOURCE® Protein 18

OptiFibre 16

Índice Geral

Nutrição Pediátrica

Dietas específicas

MODULEN® IBD	54
ALTHÉRA®	56

Nutrição por Sonda

Dietas não específicas / Dietas standard

ISOSOURCE® Standard	60
ISOSOURCE® Standard Fibre	62

Dietas Hipercalóricas

ISOSOURCE® Energy	64
-------------------	----

Dietas Hiperproteicas

ISOSOURCE® Protein	66
--------------------	----

Dieta específica para pacientes diabéticos

NOVASOURCE® Diabet	68
--------------------	----

Dieta específica para pacientes com patologia gastrointestinal

NOVASOURCE® GI Control	70
------------------------	----

Indicações dos produtos NHS	72
-----------------------------	----

Classificação por situações clínicas	74
--------------------------------------	----

Normas para o correto uso e armazenamento dos nossos produtos	75
---	----

Decreto-lei 216/2008 de 11 de novembro alimentos dietéticos destinados a fins medicinais específicos	76
--	----

Substâncias ou produtos que causem alergias ou intolerâncias e são de declaração obrigatória na embalagem	77
---	----

Toda uma série de inovação

- Ampla gama de produtos que se adaptam às condições clínicas dos utentes
- Formatos mais cómodos e seguros para facilitar o cumprimento nutricional



Nutrição Oral

BEBIDA SOLÚVEL ENRIQUECIDA

MERITENE® Força e Vitalidade 10

SUPLEMENTO ALIMENTAR

MERITENE® Regeneris 12

MERITENE® Mobilis 14

OPTIFIBRE® 16

DIETA COMPLETA HIPERPROTEICA

RESOURCE® Protein 18

DIETA COMPLETA HIPERCALÓRICA

RESOURCE® Energy 20

RESOURCE® 2.0 22

DIETA COMPLETA HIPERCALÓRICA E HIPERPROTEICA

RESOURCE® HP/HC 24

RESOURCE® Crema 26

DIETA COMPLETA ESPECÍFICA PARA PACIENTES DIABÉTICOS

RESOURCE® Diabet 28

MÓDULOS

RESOURCE® Arginaid 30

RESOURCE® Dextrine Maltose 32

RESOURCE® Instant Protein 34

Meritene[®] FORÇA E VITALIDADE

Bebida solúvel à base de proteínas lácteas enriquecida em vitaminas e minerais.

L/HC/F/P:
15/52/1*/32

Características nutricionais

A dose standard (30g em leite) fornece:

199 kcal

3,3-3,6g de lípidos

25-26g de hidratos de carbono

16g de proteínas

Sem glúten. Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes. Facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.



Macronutrientes

Lípidos: TCM
(0,3 g/7 saquetas) quando preparado com leite magro

Proteínas: 100% Proteínas Lácteas

Micronutrientes

Rico em 7 minerais e 12 vitaminas**

Indicações

- Falta de apetite;
- Cansaço/fraqueza;
- Ingestão proteica insuficiente;
- Necessidades proteicas aumentadas.

Dose recomendada⁽²⁾

1-2 saquetas/dia. Não deve substituir as refeições principais.

Apresentação e códigos

C.N.P

Baunilha	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325969
Chocolate	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325944
Descafeinado	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325977
Morango	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325951

* de produto preparado, uma saqueta (30 g) dissolvida em 200 ml de leite meio gordo

** ver tabela de composição quantitativa

Composição nutricional⁽¹⁾

30g

		1 saqueta (30g) + 200 ml leite meio gordo ⁽¹⁾	1 saqueta (30g) + 200 ml água ⁽¹⁾
Energia	kJ	837	451,8
	kcal	199	106,5
Lípidos	g	3,6	0,6
dos quais Saturados	g	2,6	0,48
Hidratos de carbono	g	25	15,6
dos quais Lactose	g	24	14,1
Fibra	g	0,9	0,9
Proteínas	g	16	9,3
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,52	0,3
Minerais e oligoelementos			
Cálcio	mg	578	330
Fósforo	mg	492	297
Magnésio	mg	89	66
Ferro	mg	4,5	4,5
Zinco	mg	5,6	4,8
Selénio	µg	19	17,1
Potássio	mg	923	600
Vitaminas			
A	µg	371	333
D	µg	10	9,9
E	mg-αTE	3,7	3,6
K ₁	µg	39	39
B ₁	µg	0,40	0,36
B ₂	µg	1,0	0,54
B ₆	mg	2,0	0,72
B ₁₂	µg	2,2	1,35
C	mg	28	25,5
Niacina	mg NE	6,2	6
Ác. pantoténico	mg	2,5	1,8
Ác. fólico	µg	132	120

⁽¹⁾ Chocolate

Meritene[®] FORÇA E VITALIDADE

Meritene[®] MAGNÉSIO & POTÁSSIO

Suplemento nutricional com vitaminas e minerais, e antioxidantes específicos.

Para adultos.



Características nutricionais

Uma saqueta de 4,2g fornece:

250mg de magnésio

400mg de potássio

80mg de vitamina C

10mg de zinco

55µg de selênio

Clinicamente isento de lactose.
Isento de glúten. Sem adição de açúcares*.

Micronutrientes

Vitaminas:	100% Vitamina C** 100% Riboflavina (Vit. B ₂)**
Minerais:	67% Magnésio** 20% Potássio** 100% Zinco** 100% Selênio**
Antioxidantes:	Coezima Q10, Luteína e Resveratrol

Indicações

- Cansaço/fadiga;
- Elevado stress e rotinas exigentes;
- Tônus muscular: reforço e recuperação muscular;
- Stress oxidativo: combater sinais de envelhecimento.

Dose recomendada

1 saqueta/dia.

Apresentação e códigos

Laranja

Embalagem de 20 saquetas de 4,2g

C.N.P

6007260

Composição nutricional (por saqueta)

4,2g

Vitaminas e Minerais

Vitamina C -----	mg	80
Riboflavina (Vit. B ₂) -----	mg	1,4
Potássio -----	mg	400
Magnésio -----	mg	250
Zinco -----	mg	10
Selênio -----	µg	55

Antioxidantes

Coezima Q10 -----	mg	5,0
Luteína -----	mg	2,0
Resveratrol -----	mg	2,0

Meritene[®] MAGNÉSIO & POTÁSSIO

Forma de administração: por via oral

*Contém açúcares naturalmente presentes.
** %VRN: Valores de Referência do Nutriente

Meritene® Mobilis®

Suplemento alimentar com proteínas, vitaminas, minerais, colagénio e ácido hialurónico*.

L/HC/F/P:
7/33/2/58



Características nutricionais

Uma saqueta de 20g fornece:

67 kcal

0,5g de lípidos

5,5g de hidratos de carbono

10g de proteínas

1,2g de colagénio hidrolisado

54mg de Ácido Hialurónico*

Isento de glúten, isento de lactose e sem açúcares adicionados**.

Macronutrientes

Proteínas: Proteínas de Alto Valor Biológico e Colagénio

Micronutrientes

Vitaminas: 68% Vitamina D***

Minerais: 40% Cálcio***

Outros Nutrientes: Ácido Hialurónico e Colagénio Hidrolisado

Indicações

- Problemas articulares ou de desgaste;
- Falta de flexibilidade articular;
- Problemas articulares e ósseos;
- Perda de massa muscular.

Dose recomendada

1 saqueta/dia.

Apresentação e códigos

Baunilha Embalagem de 10 saquetas de 20g

C.N.P

6053595

Composição nutricional (por saqueta)

20g

Energia	----- kJ	277
	----- kcal	67
Lípidos	----- g	0,5
dos quais Saturados	----- g	0,42
Hidratos de carbono	----- g	5,5
dos quais Açúcares	----- g	3,6
Fibra	----- g	0,4
Proteínas	----- g	10
Sal (= Na (g) x 2,5)	----- g	0,13

Vitaminas e Minerais

D	----- µg	3,4
K	----- µg	47
C	----- mg	48
Riboflavina	----- mg	0,6
B ₆	----- mg	0,6
B ₁₂	----- µg	1,0
Potássio	----- mg	484
Cálcio	----- mg	320
Fósforo	----- mg	210
Magnésio	----- mg	86
Ferro	----- mg	2,5
Zinco	----- mg	3,0
Manganês	----- mg	1,5

Extrato de crista de galo	----- mg	80
do qual Ácido hialurónico	----- mg	54
Colagénio hidrolisado	----- g	1,2

Meritene® Mobilis®

Forma de administração: por via oral

* proveniente de extrato de crista de galo
** Contém açúcares naturalmente presentes.
*** %VRN: Valores de Referência do Nutriente

Meritene® OptiFibre

Suplemento alimentar com 100% de fibra solúvel de goma de guar parcialmente hidrolisada.



Características nutricionais

Uma colher de medida (5g) fornece:

10 kcal

4,3g de fibra

Sem glúten.

Pode conter leite.

Sem corantes, aromatizantes nem conservantes.

Macronutrientes

Fibra: 100% fibra solúvel de goma guar parcialmente hidrolisada

Indicações

Problemas de regulação do trânsito intestinal recorrentes, crónicos ou ocasionais (episódios de obstipação ou diarreia).

Indicado também para:



grávidas e lactantes



idosos



indivíduos com mobilidade reduzida



crianças com mais de 3 anos

Dose recomendada

5 a 20g *. Recomenda-se o aumento gradual da dose sem exceder a dose máxima recomendada.

Dias	Colheres Medida
1º ao 3º dia	1 colher medida / dia (manhã)
4º ao 6º dia	2 colheres medida / dia (manhã e noite)
7º ao 9º dia	3 colheres medida / dia
a partir do décimo dia	4 colheres medida / dia

Apresentação e códigos

Neutro Lata de 250g

C.N.P

6076802

Composição nutricional

	100 g	5 g**
Energia	kJ 816	41
	kcal 202	10
Lípidos	g 0	0
dos quais Saturados	g 0	0
Hidratos de carbono	g 6,0	0,30
dos quais Açúcares	g 6,0	0,30
Fibra	g 86	4,3
Proteínas	g <1,5	<0,075
Sal (= Na (g) x 2,5)	g <0,50	<0,050

**Uma colher-medida = 5 g

Meritene® OptiFibre

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

resource[®] protein

Dieta completa hiperproteica



L/H/C/F/P:
25/45/0/30
Concentração
calórica:
1,25 kcal/ml

Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

250 kcal

7g de lipídios

28g de hidratos de carbono

18,8g de proteínas

Clinicamente isento de lactose.
Isento de glúten.

Macronutrientes

Lípidos:	100% Óleo de canola
Hidratos de carbono:	53%/35% ⁽¹⁾ Maltodextrina 39%/54% ⁽¹⁾ Sacarose
Proteínas:	86% Caseína 14% Soroproteínas

Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

- Perda de peso ligeira;
- Necessidades proteicas aumentadas e/ou patologias que conduzem à desnutrição;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dose recomendada⁽²⁾

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

⁽²⁾ Consumir por indicação de um profissional de saúde

Apresentação e códigos

Alperce	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Café	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Chocolate	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml

C.N.P

7379677
7358390
7379669
7358408
7358416

Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	1054
	kcal	250
Lípidos	g	7
dos quais Saturados	g	1
dos quais Monoinsaturados	g	4,2
dos quais Polinsaturados	g	1,8
Relação ω_6/ω_3		2,3
Hidratos de carbono	g	28
dos quais Açúcares	g	13
dos quais Lactose	g	<1,0
Fibra	g	<1 ⁽¹⁾
Proteínas	g	18,8

Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	240
Fósforo	mg	200
Magnésio	mg	46
Sódio	mg	160
Potássio	mg	310/380 ⁽¹⁾
Cloro	mg	200/130 ⁽¹⁾
Ferro	mg	3
Zinco	mg	2,6
Iodo	µg	34
Cobre	mg	0,34
Manganês	mg	0,54/0,68 ⁽¹⁾
Flúor	mg	0,24/0,16 ⁽¹⁾
Selénio	µg	15
Crómio	µg	11/24 ⁽¹⁾
Molibdénio	µg	22

Vitaminas

A (retinol)	µg	240
D ₃ (colecalfiferol)	µg	2,6/2,4 ⁽¹⁾
E (D- α -tocoferol)	mg- α TE	4,6
K ₁	µg	20
B ₁	µg	0,4
B ₂	µg	0,46
B ₅	mg	0,5
B ₁₂	µg	1,3/0,7 ⁽¹⁾
C	mg	32
Niacina	mg NE	3,2
Ác. fólico	µg	70
Biotina	µg	10
Ác. pantoténico	mg	1,3
Água	ml	160
Concentração calórica	kcal/ml	1,25
Osmolaridade	mOsm/l	390/450 ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Chocolate

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

resource[®] protein

resource® energy

Dieta completa hipercalórica



L/H/C/F/P:
30/55/0/15
Concentração
calórica:
1,5 kcal/ml

Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

303 kcal

10g de lípidos

42g de hidratos de carbono

11,2g de proteínas

Clinicamente isento de lactose.
Isento de glúten e fibra.

Macronutrientes

Lípidos: 100% de Origem Vegetal

Hidratos de carbono: 73% Maltodextrina
27% Sacarose

Proteínas: 95% Caseína
5% Soroproteínas

Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

- Período de preparação de um exame de colonoscopia*;
- Necessidades energéticas aumentadas e problemas associados à ingestão, absorção, metabolismo ou desnutrição;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

* Exceto o sabor de chocolate.

Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Consumir por indicação de um profissional de saúde

Apresentação e códigos

Alperce	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Chocolate	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml

C.N.P

7340513
7340497
7340505
7383794

Composição nutricional

200
ml

Energia	kJ	1274
	kcal	303
Lípidos	g	10
dos quais Saturados	g	1,4
dos quais Monoinsaturados	g	3,8
dos quais Polinsaturados	g	4,6
Hidratos de carbono	g	42
dos quais Sacarose	g	11,4
dos quais Lactose	g	<1,0
Fibra	g	<1,0 ⁽¹⁾
Proteínas	g	11,2

Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	160
Fósforo	mg	160
Magnésio	mg	56
Sódio	mg	160/128 ⁽¹⁾
Potássio	mg	340
Cloro	mg	370/170 ⁽¹⁾
Ferro	mg	3,4
Zinco	mg	3,4
Iodo	µg	32
Cobre	mg	0,38/0,44 ⁽¹⁾
Manganês	mg	0,7 ⁽¹⁾ /0,8
Flúor	mg	0,3
Crómio	µg	15/24 ⁽¹⁾
Molibdénio	µg	26
Selénio	µg	16

Vitaminas

A (retinol)	µg	276
D ₃ (colecalfiferol)	µg	3,6
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	6
K ₁	µg	28
B ₁	mg	0,46
B ₂	mg	0,44
B ₅	mg	0,7
B ₁₂	µg	0,44/0,8 ⁽¹⁾
C	mg	30
Niacina	mg NE	5/4,2 ⁽¹⁾
Ác. fólico	µg	90
Biotina	µg	13
Ác. pantoténico	mg	1,7
Água	ml	155
Concentração calórica	kcal/ml	1,5
Osmolaridade	mOsm/l	488

(1) Chocolate

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

resource® energy

resource® 2.0

Dieta completa hipercalórica



Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

400 kcal

17,4g de lípidos

42,8g de hidratos de carbono

18g de proteínas

Clinicamente isento de lactose.

Isento de glúten.

Isento de fibra.

L/H/C/F/P:
39/43/0/18
Concentração
calórica:
2 kcal/ml

Macronutrientes

Lípidos:	Óleo de Canola
Hidratos de carbono:	84% Maltodextrina 16% Sacarose
Proteínas:	75,5% Caseína 24,5% Soroproteínas

Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

- Anorexia/caquexia associada à patologia oncológica ou tratamentos anti-tumorais;
- Necessidades energéticas e proteicas aumentadas e/ou patologias que conduzam à desnutrição;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Consumir por indicação de um profissional de saúde

Apresentação e códigos

Alperce	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml

C.N.P

7367540
7367565

Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	1680
	kcal	400
Lípidos	g	17,4
dos quais Saturados	g	1,4
dos quais Monoinsaturados	g	11,4
dos quais Polinsaturados	g	4,6
Hidratos de carbono	g	42,8
dos quais Maltodextrina	g	28,8
dos quais Açúcares	g	9,2
dos quais Sacarose	g	6,8
dos quais Lactose	g	<1,0
Proteínas	g	18
Caseína	g	13,6
Soroproteínas	g	4,4

Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	240
Magnésio	mg	40
Sódio	mg	200
Potássio	mg	420
Cloro	mg	220
Ferro	mg	3
Zinco	mg	3,4
Iodo	µg	40
Cobre	mg	0,4
Manganês	mg	0,64
Flúor	mg	0,3
Crómio	µg	13
Molibdénio	µg	30
Selénio	µg	24

Vitaminas

A (retinol)	µg	330
D ₃ (colecalférol)	µg	4
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	8
K ₁	µg	28
B ₁	mg	0,4
B ₂	mg	0,44
B ₆	mg	0,7
B ₁₂	µg	1,44
C	mg	34
Niacina	mg NE	6
Ác. fólico	µg	80
Biotina	µg	14
Ác. pantoténico	mg	1,76
Água	ml	140
Concentração calórica	kcal/ml	2
Energia não proteica/g N	kcal/g N	114
Osmolaridade	mOsm/l	520

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

resource® 2.0

resource® hp/hc

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica



Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

320 kcal

12,4g de lipídios

32g de hidratos de carbono

20g de proteínas

Clinicamente isento de lactose.
Isento de glúten e fibra.

L/H/C/F/P:
35/40/0/25
Concentração
calórica:
1,6 kcal/ml

Macronutrientes

Lípidos:	100% de Origem Vegetal
Hidratos de carbono:	62% Maltodextrina 36% Sacarose 2% Amido
Proteínas:	89% Caseína 11% Soroproteínas

Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

- Perda de peso acentuada;
- Necessidades proteicas e calóricas aumentadas e/ou patologias que conduzam à desnutrição;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Consumir por indicação de um profissional de saúde

Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml

C.N.P

7376863
7376871

Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	1340
	kcal	320
Lípidos	g	12,4
dos quais Saturados	g	1,8
dos quais Monoinsaturados	g	7,2
dos quais Polinsaturados	g	3,4
Hidratos de carbono	g	32
dos quais Açúcares	g	13,6
dos quais Lactose	g	<1,0
Proteínas	g	20

Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	250
Fósforo	mg	250
Magnésio	mg	50
Sódio	mg	190
Potássio	mg	380
Cloro	mg	250
Ferro	mg	3,4
Zinco	mg	4
Iodo	µg	36
Cobre	mg	0,34
Manganês	mg	0,54
Flúor	mg	0,22
Crómio	µg	16
Molibdénio	µg	28
Selénio	µg	19

Vitaminas

A (retinol)	µg	240
D ₃ (colecalférol)	µg	2,8
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	5,4
K	µg	28
B ₁	mg	0,3
B ₂	mg	0,44
B ₆	mg	0,48
B ₁₂	µg	1,14
C	mg	40
Niacina	mg NE	6,4
Ác. fólico	µg	78
Biotina	µg	9,4
Ác. pantoténico	mg	1,3
Água	ml	134
Concentração calórica	kcal/ml	1,6
Osmolaridade	mOsm/l	480

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

resource® hp/hc

resource® crema

Suplemento completo hipercalórico e hiperproteico com textura modificada

L/HC/F/P:
39/38/0/23
Concentração
calórica:
1,7 kcal/g

Características nutricionais

Um boião de 125g fornece:

212 kcal

9,1g de lípidos

20g de hidratos de carbono

12g de proteínas

Clinicamente isento de lactose.
Isento de glúten.



Macronutrientes

Lípidos:	Óleo de Canola
Hidratos de carbono:	53% Maltodextrina 43% Sacarose 4% Amido
Proteínas:	93% Caseína 7% Soroproteínas

Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

- Perda de peso acentuada;
- Problemas de mastigação, deglutição ou malnutrição e com necessidades proteicas aumentadas;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Consumir por indicação de um profissional de saúde

Apresentação e códigos

Baunilha	Copo de 125g
Frutos do Bosque	Copo de 125g

C.N.P

7360602
7360610

Composição nutricional

125
g

Energia	kJ	865
	kcal	212
Lípidos	g	9,1
dos quais Saturados	g	1,1
dos quais Monoinsaturados	g	4,9
dos quais Polinsaturados	g	2,1
Hidratos de carbono	g	20
dos quais Açúcares	g	9,7/11 ⁽¹⁾
Fibras	g	<0,25
Proteínas	g	12

Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	150
Fósforo	mg	125
Sódio	mg	81,3
Zinco	mg	2,5
Iodo	µg	38
Cobre	mg	0,15
Crómio	µg	19
Molibdénio	µg	27
Selénio	µg	12

Vitaminas

A (retinol)	µg	187
D ₃ (colecalfiferol)	µg	1,7
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	4,7
K ₁	µg	16
B ₁	mg	0,37
B ₂	mg	0,48
B ₅	mg	0,48
B ₁₂	µg	0,38
C	mg	30
Niacina	mg NE	4,6
Ác. fólico	µg	45
Biotina	µg	12
Ác. pantoténico	mg	1,9
Água	ml	81
Concentração calórica	kcal/ml	1,7

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

(1) Variedade frutos do bosque

resource® crema

com
FIBRA

resource® diabet

Suplemento completo hiperproteico e normocalórico com fibra para doentes diabéticos

L/H/C/F/P:
25/43/4/28
Concentração
calórica:
1 kcal/ml

Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

200 kcal

5,4g de lípidos com um perfil lipídico de acordo com as recomendações de ADA¹ e EASD²

21,8g de hidratos de carbono de baixo índice glicémico

14g de proteínas

Clinicamente isento de lactose.
Isento de glúten e frutose.



Macronutrientes

Lípidos:	100% Óleos Vegetais
Hidratos de carbono:	88% Amido 12% Isomaltulose (sem frutose)
Fibra:	100% Solúvel: 42% GGPH*, 26% Goma Arábica, 22% FOS, 10% Inulina
Proteínas:	82% Caseína** 18% Soroproteínas

Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

- Pacientes com diabetes tipo 1, tipo 2 ou intolerância à glicose e/ou com problemas associados à ingestão, absorção ou desnutrição;
- Necessidades proteicas aumentadas;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

⁽²⁾ Consumir por indicação de um profissional de saúde

Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7387180
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7387198
Café	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7399501

C.N.P

Composição nutricional

200
ml

Energia	kJ	840
	kcal	200
Lípidos	g	5,4
dos quais Saturados	g	1,2
dos quais Monoinsaturados	g	2,8
dos quais Polinsaturados	g	1,2
Hidratos de carbono	g	21,8
dos quais Açúcares	g	2,8
dos quais Isomaltose	g	2,6
dos quais Lactose	g	<1,0
dos quais Amido	g	19
Fibra solúvel	g	4
Proteínas	g	14

Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	270
Fósforo	mg	160
Magnésio	mg	36
Sódio	mg	160
Potássio	mg	220
Cloro	mg	160
Ferro	mg	2,4
Zinco	mg	2,2
Iodo	µg	20
Cobre	mg	0,2
Manganês	mg	0,4
Flúor	mg	0,12
Selénio	µg	10
Crómio	µg	14
Molibdénio	µg	17

Vitaminas

A (retinol)	µg	130
D ₃ (colecalférol)	µg	2,0
E (D-α-tocóferol)	mg-αTE	3,0
K ₁	µg	12
B ₁	mg	0,24
B ₂	mg	0,3
B ₅	mg	0,4
B ₁₂	µg	0,7
C	mg	16
Niacina	mg NE	4,4
Ác. fólico	µg	40
Biotina	µg	7,0
Ác. pantoténico	mg	1,0
Água	ml	170
Concentração calórica	kcal/ml	1,00
Energia não proteica/g N	kcal/g N	65,6
Osmolaridade	mOsm/l	218

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

resource® diabet

resource® arginoid

Módulo de L-arginina em pó



Características nutricionais

Carteira de 7g fornece:

5 g de L-arginina

Composição nutricional

	100 g	7 g
Energia	kcal 371	26
	kJ 1584	111
Lípidos	g	0
Hidratos de carbono	g	0
Equivalente proteico	g	71,4
Aminoácidos totais (L-arginina)	mg	71,4
		5

Indicações

- Prevenção e tratamento de úlceras por pressão e outras feridas (úlceras de pé diabético, feridas cirúrgicas, entre outras);
- Situações de stress metabólico que necessitam de um aporte extra de arginina e elaboração de dietas modulares;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dose recomendada ⁽¹⁾

Posologia por dose recomendada.

Prevenção: 1 saqueta por dia

Tratamento: 2 a 3 saquetas por dia

Apresentação e códigos

Neutro

Embalagem de 14 saquetas de 7 g

C.N.P

7479535

resource® arginoid

resource® dextrine maltose

Módulo de hidratos de carbono
em pó para enriquecer a dieta



Características nutricionais

100 g de produto fornece:

95 g de hidratos de carbono

Indicações

- Necessidades energéticas aumentadas;
- Atraso de crescimento;
- Malnutrição/Desnutrição;
- Anorexia;
- Insuficiência renal;
- Cardiopatias congénitas.

Dose recomendada

5g de pó é equivalente a 19kcal (aproximadamente uma colher de sobremesa).

Apresentação e códigos

Embalagem de 500 g

C.N.P

7365510

Composição nutricional

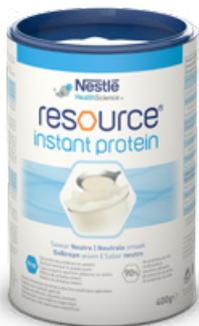
		100 g	5 g*
Energia	kJ	1618	80,9
	kcal	381	19
Lípidos	g	0	0
Hidratos de carbono	g	95	4,75
dos quais Açúcares	g	8	0,4
dos quais Glucose	g	1,5	0,075
dos quais Maltose	g	6,5	0,325
Fibra	g	0	0
Proteínas	g	0,2	0,01
Minerais			
Sódio	g	<20	<1
Densidade calórica	kcal/ml	1,15	
Osmolaridade			
dis. a 5% em peso	mOsm/l	47,5	
dis. a 10% em peso	mOsm/l	95	
Dextrose equivalente	%	19	

resource® dextrine maltose

*equivalente a uma colher de sobremesa

resource® instant protein

Módulo de proteína solúvel em pó



Características nutricionais

100 g de produto fornece:

90 g de proteína de alto valor biológico

Indicações

Situações associadas a necessidades proteicas aumentadas:

- Sarcopénia associada ao envelhecimento
- Úlceras de pressão
- Fratura da anca
- Stress metabólico (queimados, cirurgia, trauma...)
- Caquexia

Situações de insuficiente ingestão proteica:

- Malnutrição/Desnutrição
- Anorexia
- Astenia
- Disfagia
- Dietas desequilibradas

Dose recomendada

5g de pó é equivalente a 4,51g de proteína (aproximadamente uma colher de sopa).

Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 400 g

C.N.P

7360693

Composição nutricional

	100 g	5 g (1)
Energia	kJ	79
	kcal	19
Lípidos	g	0,05
Hidratos de carbono	g	0,03
dos quais Lactose	g	<0,03
Proteínas	g	4,5
Minerais		
Cálcio	mg	70
Fósforo	mg	37
Sódio	mg	<2
Potássio	mg	<2

(1) 1 colher de sopa (5g)

resource® instant protein

Inovação em nutrição e restauração coletiva

- Segurança e eficácia nos utentes com disfagia e dificuldade de deglutição
- Soluções pioneiras para hospitais e centros de dia



VADEMECUM

ABA

Alimentação Básica Adaptada

ESPESSANTES E BEBIDAS DE TEXTURA MODIFICADA

RESOURCE® Espesante Clear	38
RESOURCE® Espesante	40
RESOURCE® Aqua +	42

ALIMENTOS DE TEXTURA MODIFICADA

MERITENE® Cereal Instant	44
MERITENE® Compota de Frutas Instant	46
MERITENE® Cereal Instant Lacteado	48
MERITENE® Puré Instant	50

resource
espesante
clear

Esposante instantâneo para
alimentos líquidos e semissólidos

L/HC/F/P:
0/80/19/1

Características nutricionais

Uma colher de medida (1,2g) fornece:

3,5 kcal

0,75 g de hidratos de carbono

Esposante instantâneo em pó à base de goma xantana. Transparente. Com colher de medida incluída. Não modifica o sabor nem o aroma de líquidos ou semissólidos. Ajuda a obter consistências adequadas. Uma vez espessado o produto, este mantém a sua consistência estável.



Indicações

Tratamento de pacientes com dificuldades na deglutição:

- Prevenção e tratamento da desidratação de pacientes com disfagia para líquidos.
- Ajuda a conseguir as texturas adequadas em pacientes com disfagia para sólidos.

Compatível com dietas para pacientes com disfagia e:

- Diabetes Mellitus.
- Excesso de peso e obesidade.
- Necessidades aumentadas de fibra.
- Baixa ingestão de sal.
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Não deve ser recomendado como fonte alimentar única.

Dosagem

Para 200ml de líquido (aprox.),

Néctar: 2 colheres de medida

Mel: 4 colheres de medida

Pudim: 6 colheres de medida

Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 250 g

C.N.P

7475558

Composição nutricional

100
g

Energia	kJ	1287
	kcal	306
Lípidos	g	0
Hidratos de carbono	g	62
dos quais Açúcares	g	1,8
Fibra	g	27
Proteínas	g	1
Minerais		
Sódio	mg	1060

Composição Nutricional de acordo com as texturas:

Para 200ml líquido (água, sumo, infusão, leite, etc)		2,4g Textura néctar	4,8g Textura mel	7,2g Textura pudim
Energia	kJ	31	62	93
	kcal	7	15	22
Lípidos	g	0	0	0
Hidratos de Carbono	g	1,5	3	4,5
dos quais açúcares	g	0,04	0,09	0,13
Fibra	g	0,65	1,3	1,9
Proteínas	g	0,02	0,05	0,07
Sal (Na(g)x2,5)	g	0,07	0,13	0,19
Minerais				
Sódio	mg	25	51	76
Potássio	mg	9,6	19	29

resource® espesante clear

Esposante instantâneo para alimentos
líquidos e semissólidos

L/HC/F/P :
0/100/0/01

Características nutricionais

Uma colher de sopa rasa (4,5g) fornece:

16 kcal

4g de hidratos de carbono

Permite obter texturas suaves e homogéneas com qualquer alimento líquido ou semissólido. Não modifica o sabor das bebidas ou alimentos.



Indicações

- Prevenção e tratamento da desidratação em doentes com disfagia para líquidos.
- Ajuda a obter texturas adequadas para doentes com disfagia para líquidos ou semissólidos.
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Não deve ser recomendado como fonte alimentar única.

Dosagem

Para 100ml de líquido (aprox.),

Néctar: 1 colher de sopa rasa

Mel: 1,5 colher de sopa rasa

Pudim: 2 colheres de sopa rasas

(1 colher de sopa rasa = 4,5g)

Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 227 g

C.N.P

7340596

Composição nutricional

4,5
g⁽¹⁾

		100 g	4,5 g (1)
Energia	----- kJ	1511	68
	----- kcal	355	16
Lípidos	----- g	0	0
Hidratos de carbono	----- g	89	4
dos quais Açúcares	----- g	0	0
Fibra	----- g	0	0
Proteínas	----- g	0	0
Minerais			
Sódio	----- mg	<222	<10

⁽¹⁾1 colher de sopa rasa = 4,5g

Bebida aromatizada com textura gel
 para facilitar a hidratação

Características nutricionais

Um boião de 125g fornece:

3,75 kcal

0,25g de hidratos de carbono

123ml de água

Sem adição de açúcares. Contém
 açúcares naturalmente presentes.
 Facilita a elaboração de uma dieta
 para doentes diabéticos.



Composição nutricional

		100g	125g
Energia	----- kJ	3	3,75
	----- kcal	0,8	1
Lípidos	----- g	0	0
Hidratos de carbono	----- g	0,2	0,25
dos quais açúcares	----- g	0,2	0,25
Proteínas	----- g	0	0
Sal	----- g	<0,087	<0,108
Minerais			
Sódio	----- mg	<35	<44
Água	----- g	99	124

Indicações

Prevenção e tratamento da desidratação em doentes
 com disfagia para líquidos.

Facilita a administração de medicamentos.

As variedades sem açúcar estão indicadas no doente
 diabético.

Apresentação e códigos

C.N.P

Sem açúcar	Laranja	Pack de 4 boiões de 125g	7387894
	Romã	Pack de 4 boiões de 125g	7387886



Meritene® Cereal Instant

Farinha de cereais para adultos, rica em cálcio, zinco, ferro, vitamina B12 e vitamina D.



Características nutricionais

1 dose de 30g de produto reconstituído em 200ml de leite meio-gordo fornece:

198-207 kcal

3,3-3,7g de lípidos

30-35g de hidratos de carbono

9,2-9,7g de proteínas

11 vitaminas

4 minerais

Pequeno-almoço, lanche e ceia de elevado valor nutricional. Três variedades que facilitam a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos. Clinicamente isento de lactose.

Indicações

- Disfagia
- Dificuldade de mastigação
- Desnutrição leve ou moderada
- Anorexia
- Progressão alimentar pós cirurgia bariátrica

Dosagem

Para uma porção juntar 30-35g de produto (aprox. 3 colheres de sopa cheias) a 200 ml de leite ou água.

(1) Sem glúten.

(2) Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

Apresentação e códigos

		C.N.P
8 Cereais com Mel	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053223
Creme de Arroz ⁽¹⁾⁽²⁾	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053199
Multifrutas ⁽¹⁾⁽²⁾	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053207
Cereais com Cacau ⁽²⁾	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053215

Composição nutricional

100 g

		8 Cereais com Mel	Multifrutas ⁽¹⁾	Creme de Arroz ⁽¹⁾	Cereais com cacau ⁽¹⁾
Energia	kJ	1575	1592	1602	1465
	kcal	371	375	377	374
Lípidos	g	1,1	1,0	1,2	2,2
dos quais Saturados	g	0,2	0,2	0,3	0,4
Hidratos de carbono	g	82	83	83	67
dos quais Açúcares	g	21	13	11	7,15
Fibras	g	2,6	2,0	1,3	11,5
Proteínas	g	7,2	8,0	8,4	9,0
Minerais e oligoelementos					
Cálcio	mg	400	400	400	400
Fósforo	mg	365	415	365	415
Ferro	mg	15	15	15	15
Zinco	mg	9,0	9,0	9,0	9,0
Vitaminas					
A (retinol)	µg	420	420	380	380
D (colecalciferol)	µg	12	13	14	12
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	6,5	6,0	6,0	6,5
C	mg	34	35	34	38
B ₁	mg	0,4	0,4	0,4	0,45
B ₃	mg	0,6	0,7	0,58	0,7
B ₁₂	µg	0,6	0,6	0,55	0,7
Niacina (B ₃)	mg NE	8	8,0	8,0	8
Ác. fólico (B ₉)	µg	60	60	60	60
Ác. pantoténico	mg	3,0	3,2	3,8	2,9
Biotina	µg	26	28	28	26
Inositol	mg	15	16	10	10

(1) Variedades sem adição de açúcar. Contém açúcares naturalmente presentes.

Meritene® Composta de Frutas Instant

Sobremesa de fruta, de elevado valor nutricional, com 8 vitaminas e 4 minerais, adaptado às necessidades dos adultos.



Características nutricionais

1 dose de 35g fornece:

130 - 131 kcal

0,1g - 0,2g de lípidos

32g de hidratos de carbono

1,0g - 1,2g de fibra (FOS e pectina)

0,4g de proteínas



Indicações

- Disfagia
- Dificuldade de mastigação e/ou deglutição
- Regulação do trânsito intestinal
- Necessidade de uma dieta com baixo teor de gordura

Dosagem

Para uma porção juntar 35g de produto (3 a 4 colheres de sopa) a 140 ml de água.
Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

Apresentação e códigos

Pêssego, Banana e Maçã
Maçã e Pêra

Embalagem de 2 saquetas de 350g
Embalagem de 2 saquetas de 350g

C.N.P

7374694
7751354

Composição nutricional

100
g

		Pêssego, banana e maçã*	Maçã e pera*
Energia	kJ	1591	1582
	kcal	375	373
Lípidos	g	0,6	0,4
	dos quais Saturados	g	0,1
Hidratos de carbono	g	90	90
	dos quais Açúcares	g	12
Fibra	g	3,5	3,1
Proteínas	g	0,8	0,8
Minerais			
Cálcio	mg	350	350
Fósforo	mg	300	300
Ferro	mg	6,0	6,0
Zinco	mg	5,5	5,5
Vitaminas			
A (retinol)	µg	350	350
B ₁	mg	0,55	0,55
B ₂	mg	0,65	0,65
B ₅	mg	0,9	0,9
B ₉	µg	86	86
Niacina	mg NE	7,8	7,8
Ác. fólico	µg	86	86
Ác. pantoténico	mg	2,7	2,7
Biotina	µg	75	75

* Variedades sem adição de açúcar. Contém açúcares naturalmente presentes.

Meritene® Cereal Instant Lacteado

Farinha de cereais para adultos rico em cálcio, ferro, ácido fólico, vitaminas B6, B12 e fonte de vitamina D.



Características nutricionais

1 dose de 70g de produto reconstituído em 250ml de água fornece:

292 - 295 kcal

6,3 - 7,2 g de lípidos

48 g de hidratos de carbono

9,1 - 10 g de proteínas

Pequeno-almoço, lanche e ceia de elevado valor nutricional. Variedade Lacteado Multifrutas que facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.



Indicações

- Disfagia
- Dificuldade de mastigação
- Desnutrição leve ou moderada
- Anorexia

Dosagem

Para uma porção juntar 70g de produto (aprox. 6 colheres de sopa rasas) a 250 ml de água.

⁽¹⁾ Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

Apresentação e códigos

Lacteado Embalagem de 2 saquetas de 500g
Multifrutas ⁽¹⁾ Embalagem de 2 saquetas de 500g

C.N.P

6261362
62611370

Composição nutricional

100
g

		Lacteado	Lacteado Multifrutas
Energia	kJ	1756	1779
	kcal	416	422
Lípidos	g	9,0	10
dos quais Saturados	g	4,5	4,0
Hidratos de carbono	g	68	68
dos quais açúcares	g	33	34
dos quais lactose	g	14	12
Fibra	g	2,5	2,0
Proteínas	g	14,5	13
Minerais e oligoelementos			
Sal	g	0,35	0,31
Cálcio	mg	420	400
Fósforo	mg	350	330
Iodo	µg	40	40
Ferro	mg	7,0	7,0
Vitaminas			
D	µg	2,0	5,5
B ₁	mg	1,4	1,4
B ₂	mg	1,0	1,0
B ₃	mg	8,0	8,0
B ₅	mg	1,0	1,0
B ₆	µg	100	100
B ₉	µg	1,8	1,8
C ¹²	mg	28	25,5
Ac. pantoténico	mg	4,6	4,6

Meritene® Puré Instant

Puré de preparação instantânea de alto valor nutricional. Rico em proteínas e baixo conteúdo em sal. Para adultos.



3 Novas Receitas!!!



Características nutricionais

A dose standard (71g) fornece:

301-302 kcal

10-11g de lípidos

33-37g de hidratos de carbono

1,4-5g de fibra

17g de proteínas

11 vitaminas

4 minerais

Almoço e jantar de elevado valor nutricional. Clinicamente isento de glúten e lactose. Rico em proteínas de alto valor biológico.

Sem corantes nem conservantes.

Indicações

- Disfagia
- Dificuldade de mastigação
- Desnutrição
- Anorexia
- Progressão alimentar pós cirurgia bariática

Apresentação e códigos

Bacalhau com verduras ⁽¹⁾	Embalagem de 1kg	
Jardineira de Vitela ⁽¹⁾	Embalagem de 1kg	
Carne de vaca guisada ⁽¹⁾	Embalagem de 1kg	
Frango com arroz e cenouras ⁽¹⁾	Embalagem de 1kg	
Ovos à provençal ⁽¹⁾	Embalagem de 1kg	
Peru com cogumelos ⁽¹⁾	Embalagem de 1kg	
Peixe com arroz	Embalagem de 1kg	NOVO
Alho Francês	Embalagem de 1kg	NOVO
Hortaliças com Arroz	Embalagem de 1kg	NOVO

Dosagem

Para uma porção juntar 71g de produto (aprox. 5 colheres de sopa cheias) a 280 ml de água, caldo ou leite.

Composição nutricional

		100g	Dose*	% VRN 100g
Energia	----- kJ	1781-1802	1264-1272	
	----- kcal	301-302	301-302	
Lípidos	----- g	13-15	10-11	
dos quais				
Saturados	---- g	1,5-1,8	1,1-1,3	
Hidratos de carbono	----- g	46-52	33-37	
dos quais				
Acúcares	---- g	4,0-8,8	3,3-3,6	
Fibras	----- g	3,4-7,0	1,4-5,0	
Proteínas	----- g	23	17	
Sal	----- g	1,3-1,5	1-1,2	
Vitaminas e minerais				
A	----- µg	440	312	55
D	----- µg	5	3,6	100
E	----- mg-αTE	7,0-9,0	5,0-6,4	58-75
K	----- µg	22-38	16-27	22-38
C	----- mg	36-126	26-89	45-158
Riboflavina	---- mg	0,52	0,37	37
Niacina	----- mg	7	5	37
B ₅	----- µg	0,85	0,6	61
Ác. fólico	----- µg	125	89	89
B ₁₂	----- µg	1,1	0,82	44
Biotina	----- µg	16	11	32
Ác. pantoténico	----- mg	2,5	1,8	42
Fósforo	----- mg	280-420	199-337	40-60
Magnésio	---- mg	2,6	1,1-1,3	26
Ferro	----- mg	4,2	3,0	30
Zinco	----- mg	2,6	1,8	26
Iodo	----- µg	50-70	36-50	33-47

Meritene® Puré Instant

⁽¹⁾ Contém soja e leite; *71g de produto reconstituído em 280ml de água.

Toda uma série de inovação adaptada ao utente pediátrico

- Formatos mais cómodos e seguros
- Ampla gama de sabores que se adaptam às preferências de todos os utentes



Nutrição pediátrica

DIETAS ESPECÍFICAS

MODULEN® IBD ----- 54

FÓRMULAS INFANTIS ESPECIAIS

Althéra® ----- 56

MODULEN[®] IBD

Dieta completa polimérica em pó, suplementada em TGF* β_2 (com propriedades anti-inflamatórias) para crianças e adultos

L/HC/F/P :
142/44/0/14

Características nutricionais

100 ml de Resource[®] IBD reconstituído na dose standard (D.S. 1kcal/ml) fornece:

101 kcal

4,7 g de lípidos

11 g de hidratos de carbono

3,6 g de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.



Macronutrientes

Lípidos: 25% TCM, fonte de energia de rápida e fácil absorção

Hidratos de carbono: Xarope de glucose e sacarose

Proteínas: 100% Caseína rica em TGF* β_2 (fator com propriedades anti-inflamatórias)

A sua fórmula em pó permite a adaptação a diferentes concentrações calóricas (1-1,5kcal/ml).

* TGF - Transforming Growth Factor

Micronutrientes

Um aporte calórico de 2000 kcal cobre as necessidades em vitaminas e oligoelementos da maioria dos doentes com doença de Crohn.

Indicações

Doentes com a doença de Crohn, com alterações da digestão e absorção dos nutrientes, ou com risco de desnutrição.

Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 400g

C.N.P

7376905

Composição nutricional

100 ml

Energia	kJ	101
	kcal	422
Lípidos	g	4,7
dos quais Saturados	g	2,6
TCM	g	1,2
dos quais monoinsaturados (26%)*	g	1,1
dos quais polinsaturados (12%)*	g	0,5
Ác. linoleico	g	0,46
Ác. α -linolénico	mg	40
Hidratos de carbono	g	11
dos quais Açúcares	g	0,38
dos quais Lactose	g	<0,02
Proteínas	g	3,6
Minerais e oligoelementos		
Cálcio	mg	91
Fósforo	mg	61
Magnésio	mg	20
Sódio	mg	35
Potássio	mg	122
Cloro	mg	74
Ferro	mg	1,1
Zinco	mg	0,96
Iodo	μ g	10
Cobre	mg	0,1
Manganês	mg	0,2
Flúor	mg	0,002
Selénio	μ g	3,5
Crómio	μ g	5,1
Molibdénio	μ g	7,5
Vitaminas		
A (retinol)	μ g	84
D3 (colecalfiferol)	μ g	1
E (D- α -tocoferol)	mg- α ET	1,3
C	mg	9,7
K1	μ g	5,6
B1	mg	0,12
B2	mg	0,13
B6	mg	0,17
B12	μ g	0,32
Niacina	mg NE	2,1
Ác. pantoténico	mg	0,5
Ác. fólico	μ g	24
Biotina	μ g	3,2
Colina	μ g	7

Osmolaridade mOsm/l 290

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda

Conc. Calórico	Volume Desejado	
1 kcal/ml	250ml	210ml 6 medidas (50g)
1 kcal/ml	1.000ml	850ml 24 medidas (200g)
1,5 kcal/ml	250ml	190ml 9 medidas (75g)
1,5 kcal/ml	1000ml	770ml 36 medidas (300g)

* Percentagem sobre o total lipídico

MODULEN[®] IBD

Althéra®

Proteínas de soro extensamente hidrolisadas com lactose, para o tratamento dietético de lactentes com APLV*.

L/H/C/F/P :
46/44/0/10
Concentração
calórica:
0,67 kcal/ml
(a 13,2%)

Características nutricionais

100 ml de ALThERA® reconstituído a 13,2% fornece:

67 kcal

3,4 g de lípidos

7,33 g de hidratos de carbono

1,7 g de proteínas



Macronutrientes

Lípidos: 100% Óleos vegetais

Hidratos de carbono: 52% Lactose purificada
48% Maltodextrina

Proteínas: 100% Proteínas do soro extensamente hidrolisadas e ultrafiltradas

* APLV = Alergia à Proteína do Leite de Vaca

Indicações

Lactentes com APLV* sem sintomatologia gastrointestinal.

Apresentação e códigos

Caixa de 6 latas de 450 g

C.N.P

7361659

Composição nutricional

		100 g	100 ml a 13,2%	100 kcal
Energia	kJ	2118	280	418
	kcal	506	67	100
Lípidos	g	26,0	3,4	5,14
dos quais Saturados	g	10	1,3	2,2
TCM	g	3,26	0,42	0,64
dos quais Polinsaturados	g	5	0,65	0,98
Ác. linoleico (w-6)	mg	3800	500	750
Ác α-linolénico (w-3)	mg	370	50	73
DHA	mg	56	7,4	11
ARA	mg	56	7,4	11
Hidratos de carbono	g	55,5	55,5	7,3
dos quais Lactose	g	29,0	3,8	5,7
dos quais Maltodextrinas	g	26,5	3,5	5,24
Proteínas	g	12,5	1,65	2,47
Minerais e oligoelementos				
Sódio	mg	140	18	28
Potássio	mg	530	70	105
Cloro	mg	300	40	59
Cálcio	mg	305	40	61
Fósforo	mg	170	22	33
Magnésio	mg	42	5,5	8,3
Manganésio	mg	0,04	0,01	0,07
Ferro	mg	5,5	0,7	1,1
Iodo	µg	76	10	15
Cobre	mg	0,4	0,05	0,08
Zinco	µg	5,0	0,7	0,99
Selénio	µg	15	2,0	3,0
Crómio	µg	<10	<1,3	1,95
Molibdénio	µg	<10	<1,3	1,18
Fluor	µg	7,31	<0,06	<0,008
Vitaminas				
A	µg	600	79	120
D	µg	7,6	1,0	1,5
E	mg-α-ET	11	1,3	2,0
K	µg	55	7,2	9,9
C	mg	63	8,3	10
B1	mg	0,4	0,05	0,079
B2	mg	1,4	0,18	0,22
Niacina	mg NE	11,5	1,52	1,3
B6	mg	0,4	0,05	0,079
Ác. fólico	µg	56	7,4	11
Ác. pantoténico	mg	3,2	0,42	0,63
B12	µg	1,5	0,2	0,3
Biotina	µg	12	1,6	2,6
Colina	mg	50	6,6	10
Inositol	mg	35	4,0	4,6
Água		3,0	90	0,6
Osmolaridade	mOsm/l			302

Althéra®

Toda uma série de inovação

- Formatos mais cómodos e seguros para facilitar o cumprimento nutricional
- Ampla gama de sabores que se adaptam às preferências de todos os utentes



isosource[®]
NOVASOURCE[®]

VADEMECUM

Nutrição Entérica (via sonda)

DIETAS NÃO ESPECÍFICAS

Dietas Standard

Isosource[®] Standard Smartflex ----- 60

Isosource[®] Standard Fibra Smartflex ----- 62

Dietas Hipercalóricas

Isosource[®] Energy Smartflex ----- 64

Dietas Hiperproteicas

Isosource[®] Protein Smartflex ----- 66

DIETAS ESPECÍFICAS

Paciente diabético

Novasource[®] Diabet Smartflex ----- 68

Doente com patologia gastrointestinal

Novasource[®] GI Control Smartflex ----- 70

isosource® standard

Dieta completa isocalórica

P/H/L/F :
16/54/30/0
Concentração
calórica:
1 kcal/ml

Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

1500 kcal

51 g de lípidos

202,5 g de hidratos de carbono

58,5 g de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten e fibra.



Macronutrientes

Lípidos: 75% Óleos Vegetais
21% TCM
4% Óleo de Peixe

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Proteínas: 100% Caseína

Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais, e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações:

- Nutrição entérica a curto prazo;
- Dificuldades de deglutição;
- Patologia gastrointestinal, preparação para exames e/ou cirurgia;
- Transição de N. parentérica a N. entérica;
- Patologia neuropsiquiátrica com alteração da ingestão;
- Défices nutricionais relacionados com o envelhecimento.

Apresentação e códigos

Neutro Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7312900

Composição nutricional

500 ml

Energia	kJ	2110
	kcal	500
Lípidos	g	17
dos quais Saturados (35%)*	g	6,0
TCM	g	3,5
dos quais Monoinsaturados (44%)*	g	7,5
dos quais Polinsaturados (21%)*	g	3,5
EPA + DHA	mg	150
Relação w ₆ / w ₃		4,3
Hidratos de carbono	g	67,5
Açúcares	g	6,0
Lactose	g	<0,25
Proteínas	g	19,5
Minerais e oligoelementos		
Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	300
Magnésio	mg	85
Sódio	mg	400
Potássio	mg	675
Cloro	mg	375
Ferro	mg	5,5
Zinco	mg	5,0
Iodo	µg	65
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,2
Flúor	mg	0,65
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Selénio	µg	35
Vitaminas		
A (retinol)	µg RE	550
D3 (colecalfiferol)	µg	7,5
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	8
K1	µg	35
B1	mg	0,7
B2	mg	0,85
B6	mg	0,85
B12	µg	1,9
C	mg	55
Niacina	mg NE	8
Ác. fólico	µg	145
Biotina	µg	23
Ác. pantoténico	mg	3
Colina	mg	190
Água	ml	400
Concentração calórica	kcal/ml	1,0
Energia não proteica/g N	kcal/g N	138,1
Osmolaridade	mOsm/l	236
Viscosidade	cP	10

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral

* Percentagem sobre o total lipídico

isosource® standard

isosource® standardfibre

Dieta completa isocalórica com mistura de fibras

Características nutricionais

P/H/L/F :
15/52/30/3
Concentração calórica:
1 kcal/ml

A dose standard (1500 ml) fornece:

1545 kcal

51 g de lípidos

202,5 g de hidratos de carbono

22,5 g de fibra

58,5 g de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten e fibra.



Macronutrientes

Lípidos:	75% Óleos Vegetais 21% TCM 4% Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Fibra:	Mistura de Fibras IS50®: 50% Solúvel (20% FOS, 20% goma arábica e 10% inulina) e 50% Insolúvel (fibra de grão de ervilha)
Proteínas:	100% Caseína

Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais, e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações:

- Nutrição entérica a longo prazo;
- Dificuldades na deglutição;
- Obstipação;
- Diverticulite, diverticulose e/ou cólon irritável;
- Alterações da flora intestinal por uso de antibióticos;
- Patologia neuropsiquiátrica com alteração da ingestão;
- Défices nutricionais relacionados com o envelhecimento.

Apresentação e códigos

Neutro Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7378349

Composição nutricional

500 ml

Energia	----- kJ	2168
	----- kcal	515
Lípidos	----- g	17
dos quais Saturados (35%)*	----- g	6,0
TCM	----- g	3,5
dos quais Monoinsaturados (44%)*	----- g	7,5
dos quais Polinsaturados (23%)*	----- g	3,5
EPA + DHA	----- mg	150
Relação w ₆ / w ₃	-----	4,3
Hidratos de carbono	----- g	67,5
Açúcares	----- g	6,0
Lactose	----- g	<0,25
Fibra	----- g	7,5
Solúvel	----- g	3,75
Insolúvel	----- g	3,75
Proteínas	----- g	19,5
Minerais e oligoelementos		
Cálcio	----- mg	350
Fósforo	----- mg	300
Magnésio	----- mg	85
Sódio	----- mg	400
Potássio	----- mg	675
Ferro	----- mg	500
Cloro	----- mg	5,5
Zinco	----- mg	5,0
Iodo	----- µg	65
Cobre	----- mg	0,85
Manganês	----- mg	1,2
Flúor	----- mg	0,65
Crómio	----- µg	55
Molibdénio	----- µg	65
Selénio	----- µg	35
Vitaminas		
A (retinol)	----- µg RE	550
D3 (colecalfiferol)	----- µg	7,5
E (D-α-tocoferol)	----- mg-aTE	8
K1	----- µg	35
B1	----- mg	0,7
B2	----- mg	0,85
B6	----- mg	0,85
B12	----- µg	1,9
C	----- mg	55
Niacina	----- mg NE	8
Ác. fólico	----- µg	145
Biotina	----- µg	23
Ác. pantoténico	----- mg	3
Colina	----- mg	190
Água	----- ml	400
Concentração calórica	----- kcal/ml	1,03
Energia não proteica/g N	----- kcal/g N	142,98
Osmolaridade	----- mOsm/l	264
Viscosidade	----- cP	20

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral

* Percentagem sobre o total lipídico

isosource® energy

Dieta completa de elevada densidade calórica.

Características nutricionais

P/H/L/F :
15/50/35/0
Concentração calórica:
1,6 kcal/ml

A dose standard (1500 ml) fornece:

2355 kcal

93 g de lípidos

289,5 g de hidratos de carbono

91,5 g de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.

Macronutrientes

Lípidos: 76% Óleos Vegetais
20% TCM
4% Óleo de Peixe

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Proteínas: 100% Caseína

Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações:

- Insuficiência cardíaca, hepática e renal;
- Intolerância gástrica a grandes volumes;
- Caquexia oncológica;
- inflamatória ou infecciosa;
- Anorexia significativa;
- Carências nutricionais ligadas ao envelhecimento.

Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P.

7312967

Composição nutricional

500 ml

Energia	----- kJ	3305
	----- kcal	785
Lípidos	----- g	31
dos quais Saturados (32%)*	----- g	10,0
TCM	----- g	6,2
dos quais Monoinsaturados (45%)*	----- g	14
dos quais Polinsaturados (23%)*	----- g	7
Ác. gordos w ₃	----- g	1,4
EPA+DHA	----- mg	300
Relação w ₆ /w ₃	-----	4,5
Hidratos de carbono	----- g	96,5
Açúcares	----- g	8,5
Lactose	----- g	<0,25
Proteínas	----- g	30,5
Minerais e oligoelementos		
Cálcio	----- mg	550
Fósforo	----- mg	450
Magnésio	----- mg	90
Sódio	----- mg	600
Potássio	----- mg	950
Cloro	----- mg	525
Ferro	----- mg	8
Zinco	----- mg	7,5
Iodo	----- µg	115
Cobre	----- mg	1,2
Manganês	----- mg	1,8
Flúor	----- mg	1,05
Crómio	----- µg	75
Molibdénio	----- µg	90
Selénio	----- µg	50
Vitaminas		
A (retinol)	----- µg RE	550
D3 (colecalfiferol)	----- µg	7,5
E (D-α-tocoferol)	----- mg-αTE	8
K1	----- µg	35
B1	----- mg	0,7
B2	----- mg	0,85
B6	----- mg	0,85
B12	----- µg	1,9
C	----- mg	55
Niacina	----- mg NE	8
Ác. fólico	----- µg	145
Biotina	----- µg	23
Ác. pantoténico	----- mg	3
Colina	----- mg	190
Água	----- ml	400
Concentração calórica	----- kcal/ml	1,0
Energia não proteica/g N	----- kcal/g N	138,1
Osmolaridade	----- mOsm/l	236
Viscosidade	----- cP	10

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral

* Percentagem sobre o total lipídico

isosource® protein

Dieta completa hiperproteica

Características nutricionais

P/H/L/F :
21/49/30/0
Concentração
calórica:
1,3 kcal/ml

A dose standard (1500 ml) fornece:

1950 kcal

66 g de lípidos

240 g de hidratos de carbono

100,5 g de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.



Macronutrientes

Lípidos: 76% Óleos Vegetais
20% TCM
4% Óleo de Peixe

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Proteínas: 100% Caseína

Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações:

- Úlceras de pressão;
- Stress metabólico (trauma, queimados, cirurgia);
- Caquexia oncológica, inflamatória ou infecciosa;
- Patologia neurológica com hipermetabolismo;
- Sarcopenia ligada ao envelhecimento.

Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7312959

Composição nutricional

500 ml

Energia	----- kJ	2745
	----- kcal	650
Lípidos	----- g	22
dos quais Saturados (29%)*	----- g	6,5
TCM	----- g	4,4
dos quais Monoinsaturados (48%)*	----- g	10,5
dos quais Polinsaturados (23%)*	----- g	5
Ácidos gordos w ₃	----- g	0,9
Hidratos de carbono	----- g	80
Açúcares	----- g	7,0
Lactose	----- g	<0,25
Proteínas	----- g	33,5

Minerais e oligoelementos

Cálcio	----- mg	500
Fósforo	----- mg	375
Magnésio	----- mg	70
Sódio	----- mg	450
Potássio	----- mg	750
Cloro	----- mg	350
Ferro	----- mg	6
Zinco	----- mg	6
Iodo	----- µg	95
Cobre	----- µg	850
Manganês	----- mg	1,5
Flúor	----- mg	0,8
Crómio	----- µg	55
Molibdénio	----- µg	65
Selénio	----- µg	42,5

Vitaminas

A (retinol)	----- µg RE	700
D3 (colecalfiferol)	----- µg	9
E (D-α-tocoferol)	----- mg-αTE	10
K1	----- µg	45
B1	----- mg	0,95
B2	----- mg	1,15
B6	----- mg	1,25
B12	----- µg	3
C	----- mg	70
Niacina	----- mg NE	12,5
Ác. fólico	----- µg	185
Biotina	----- µg	29
Ác. pantoténico	----- mg	3,6
Colina	----- mg	250
Água	----- ml	402
Concentração calórica	----- kcal/ml	1,3
Energia não proteica/g N	----- kcal/g N	98,27
Osmolaridade	----- mOsm/l	319
Viscosidade	----- cP	55

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral

* Percentagem sobre o total lipídico

isosource® protein

NOVASOURCE® diabet

Dieta completa com fibra solúvel, (GGPH*) para doentes diabéticos ou hiperglicémicos

P/H/L/F :
18/43/35/4
Concentração
calórica:
1,1 kcal/ml

Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

1593 kcal

61,5 g de lípidos, com um perfil lipídico de acordo com as recomendações da ADA

172,2 g de hidratos de carbono de baixo índice glicémico

30 g de fibra solúvel (GGPH)*

72 g de proteínas

Clinicamente isento de lactose.
Isento de glúten e frutose.



Macronutrientes

Lípidos:	96% Óleos Vegetais 4% Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	100% Amido de Tapioca
Fibra:	100% Solúvel (41% GGPH*, 24% FOS, 24% goma arábica e 11% inulina)
Proteínas:	80% Caseína 20% Soroproteínas

Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações:

- Desnutrição;
- Anorexia, ingestão insuficiente;
- Úlceras de pressão;
- Fratura da anca;
- Demência;
- Patologia oncológica;
- Fragilidade.

Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7316398

Composição nutricional

500 ml

Energia	kJ	2224
	kcal	531
Lípidos	g	20,5
dos quais Saturados (32%)*	g	3
TCM	g	2,74
dos quais Monoinsaturados	g	15
dos quais Polinsaturados	g	2,5
EPA+DHA	mg	180
Relação w ₆ /w ₃		3,8
Hidratos de carbono	g	57,5
Açúcares	g	0,5
Lactose	g	<1,5
Fibra solúvel (GGPH*)	g	10
Proteínas	g	18% kcal = 24 g
Caseína	g	19,2
Soroproteínas	g	4,8
Minerais e oligoelementos		
Cálcio	mg	475
Fósforo	mg	350
Magnésio	mg	85
Sódio	mg	350
Potássio	mg	610
Cloro	mg	350
Ferro	mg	5,5
Zinco	mg	6,5
Iodo	µg	85
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,15
Flúor	mg	0,55
Crómio	µg	47,5
Molibdénio	µg	60
Selénio	µg	36
Vitaminas		
A (retinol)	µg RE	625
D ₃ (colecalfiferol)	µg	8
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	10,5
K ₁	µg	40
B ₁	mg	0,9
B ₂	mg	0,9
B ₆	mg	0,95
B ₁₂	µg	2,5
C	mg	55
Niacina	mg NE	9
Ác. fólico	µg	150
Biotina	µg	25
Ác. pantoténico	mg	3,15
Colina	mg	190
Água	ml	415
Concentração calórica	kcal/ml	1,1
Energia não proteica/g N	kcal/g N	149
Osmolaridade	mOsm/l	187

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral

* Percentagem sobre o total lipídico

NOVASOURCE® Gi control

Dieta completa com fibra solúvel (GGPH*) para prevenção e controlo da diarreia

P/H/L/F :
15/53/28/4
Concentração
calórica:
1,1 kcal/ml

Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

1650 kcal

52,5 g de lípidos

217,5 g de hidratos de carbono

31,5 g de fibra solúvel (GGPH*)

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.



Macronutrientes

Lípidos:	100% Óleos Vegetais
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Fibra:	Solúvel, 100% Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada (GGPH*)
Proteínas:	100% Proteínas do leite

*GGPH - Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada

Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações:

- Diarreia aguda associada à nutrição entérica;
- Doença inflamatória intestinal;
- Paciente crítico;
- Síndrome do intestino curto;
- Passagem de nutrição intravenosa total a nutrição entérica via oral;
- Cirurgia ao cólon;
- Enterite causada por quimio-terapia ou radioterapia.

Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7345116

Composição nutricional

500
ml

Energia	-----	kJ	2315
	-----	kcal	550
Lípidos	-----	g	17,5
dos quais Saturados	-----	g	6,5
TCM	-----	g	3,6
dos quais Monoinsaturados	-----	g	7,5
dos quais Polinsaturados	-----	g	3,5
EPA+DHA	-----	mg	180
Ácidos gordos ω ₃	-----	g	0,50
Hidratos de carbono	-----	g	72,5
Açúcares	-----	g	6,5
Lactose	-----	g	<0,25
Fibra solúvel (GGPH*)	-----	g	10,5
Proteínas	-----	g	20,5

Minerais e oligoelementos

Cálcio	-----	mg	500
Fósforo	-----	mg	325
Magnésio	-----	mg	70
Sódio	-----	mg	350
Potássio	-----	mg	775
Cloro	-----	mg	500
Ferro	-----	mg	6
Zinco	-----	mg	5,5
Iodo	-----	µg	85
Cobre	-----	mg	0,85
Manganês	-----	mg	1,3
Flúor	-----	mg	0,55
Crómio	-----	µg	55
Molibdénio	-----	µg	65
Selénio	-----	µg	35

Vitaminas

A (retinol)	-----	µg RE	625
D ₃ (colecalférol)	-----	µg	8,5
E (D-α-tocoferol)	-----	mg-αTE	8,5
K ₁	-----	µg	39
B ₁	-----	mg	0,8
B ₂	-----	mg	0,95
B ₆	-----	mg	1,1
B ₁₂	-----	µg	2
C	-----	mg	55
Niacina	-----	mg NE	7,5
Ác. fólico	-----	µg	160
Biotina	-----	µg	27,5
Ác. pantoténico	-----	mg	3,5
Colina	-----	mg	210
Água	-----	ml	415
Concentração calórica	-----	kcal/ml	1,1
Energia não proteica/g N	-----	kcal/g N	143
Osmolaridade	-----	mOsm/l	290
Viscosidade	-----	cP	25

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral

Indicações dos produtos Nestlé Health Science

	Energy	Standard Fibre	Protein	Standard	Diabet	GI Control	20	Afgnaid	Diabet	Energy	HP/HC	IBD	Protein, Crema	Alimentação Básica Adaptada (ABA)	Althéra	Pronourish Optifibre
	ISOSOURCE			PROTEIN			RESOURCE									
APLV	●															●
Anorexia	●	●	●	●	●				●	●	●		●	●		
Caquexia	●	●	●	●					●	●	●		●	●		
Cancro	●	●	●	●	●				●	●	●		●	●		
Cirurgia digestiva		●	●	●				●								
Cirurgia maxilo-facial	●	●	●	●				●		●	●		●	●		
Colostomia	●	●	●	●					●	●	●		●	●		
Colite ulcerosa		●				●				●	●	●		●		
Coma reversível	●	●	●	●												
Demências	●					●			●	●	●		●	●		
Diabetes	●					●			●	●	●		●	●		
Diarreia						●									●	●
Dificuldade de mastigação	●	●	●	●					●	●	●		●	●		
Disfagia	●	●	●	●	●				●	●	●		●	●		
Diverticulose	●	●	●	●												
Doença de Crohn		●				●					●	●		●		
Estenose esofágica	●					●								●		
Obstipação	●															●
Stresse metabólico	●	●						●								
Fibrose quística	●					●			●	●	●		●			
Síndrome do Intestino Irritável																●
Fístula digestiva	●	●	●							●						
Fratura do fémur	●	●							●	●	●		●	●		
AVC e doença neurodegenerativa	●	●	●	●					●	●	●		●	●		
Insuficiência cardíaca	●	●	●	●						●	●					
Insuficiência pancreática	●	●	●	●												●
Insuficiência renal	●	●	●	●					●	●	●		●	●		
Malnutrição	●	●	●	●					●	●	●		●	●		
N.E a longo prazo	●	●	●	●												
Excesso de peso / Obesidade																●
Pancreatite aguda		●														
Patologias associadas ao envelhecimento	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●		
Politraumatismo	●	●	●	●						●	●		●	●		
Pré-operatório	●	●	●	●												●
Queimados	●	●	●	●					●	●	●		●	●		
Radioterapia e quimioterapia	●	●	●	●					●	●	●		●	●		
Ressecção gástrica		●	●	●						●	●		●	●		
Ressecção intestinal (SCI)		●	●	●						●	●		●	●		
Sepsis	●	●														
Transição de NPT a NE		●	●	●												
Trauma crânio-encefálico	●	●														●
Úlceras de pressão		●							●	●	●		●	●		

Classificação por situações clínicas

Malnutrição

Nutrição entérica (via sonda)

Isosource® Standard	54
Isosource® Standard Fibre	56
Isosource® Energy	58
Isosource® Protein	60

Nutrição entérica (via oral)

Meritene® Batidos	10
Resource® Protein	12
Resource® Energy	14
Resource® HP/HC	16
Resource® 2.0	18

Módulos

Resource® Dextrine Maltose	42
Resource® Instant Protein	28

Disfagia

Resource® Crema	20
Resource® Espesante Clear	32
Resource® Espesante	34
Resource® Água Gelificada	36

Refeições

Resource® Cereal Instant Lacteado	38
Resource® Cereal Instant	40
Resource® Compota de Frutas Instant	42
Resource® Puré Instant	44

Diabetes

Novasource® Diabet	62
Resource® Diabet	22

Gastrointestinal

Novasource® GI Control	64
PRONOURISH Optifibre	16

Oncologia

Resource® 2.0	34
---------------	----

Nutrição pediátrica

Resource® Arginaid	24
Resource® Dextrine Maltose	26
Resource® IBD	48
Althéra®	50

Normas para o correto uso e armazenamento dos nossos produtos

- A via de administração é mencionada no rótulo de cada produto e em nenhum caso os produtos deverão ser administrados por via intravenosa.
- A dose indicada nos rótulos é apenas orientativa, já que em cada caso a dose a administrar deverá ser avaliada pelo profissional de saúde.
- Deverão ser rejeitados todos os produtos que apresentem alterações, como sujidade e cortes na embalagem.
- Armazenar em lugar fresco e seco. Se o produto estiver próximo de uma fonte de luz ou de calor, poderá perder valor nutricional, ao nível dos micronutrientes.
- Uma vez aberta a embalagem de produto líquido, deverá manter-se no frigorífico por um período máximo de 24h.
- No caso dos produtos em pó, uma vez abertos, deverão ser mantidos num lugar fresco, seco e bem fechados.
- A data de validade está claramente indicada no rótulo dos produtos. O produto não deverá ser utilizado fora desta data.
- No rótulo do produto estão indicados os alergénios, em caso de existirem, bem como todos os ingredientes.
- No caso dos produtos prontos a usar, dever-se-á agitar o produto antes de cada utilização, de forma a homogeneizar o valor nutricional da fórmula e impedir a formação de precipitado que possa obstruir a sonda.

Decreto-lei 216/2008 de 11 de novembro para alimentos dietéticos destinados a fins medicinais específicos

Produtos alimentares nutricionalmente completos destinados a lactentes

Nutrientes por 100 kcal		Mín.	Máx.
Minerais			
Sódio	mg	20	60
Cloreto	mg	50	125
Potássio	mg	60	145
Cálcio	mg	50	250
Fósforo	mg ⁽¹⁾	25	90
Magnésio	mg	5	15
Ferro	mg	0,5	2
Zinco	mg	0,5	2,4
Cobre	µg	20	120
Iodo	µg	5	35
Selénio	µg	1	3
Manganésio	mg	1	100
Crómio	µg	-	10
Molibdénio	µg	-	10
Fluoreto	mg	-	0,2
Vitaminas			
Vitamina A	µg-ER	60	180
Vitamina D	µg	1	3
Vitamina K	µg	4	20
Vitamina C	mg	8	25
Tiamina	mg	0,04	0,3
Riboflavina	mg	0,06	0,45
Vitamina B6	mg	0,035	0,3
Niacina	mg-EN	0,8	3
Ácido fólico	µg	4	25
Vitamina B12	µg	0,1	0,5
Ácido pantoténico	mg	0,3	2
Biotina	µg	1,5	20
Vitamina E/Ác. Linoleico	mg-αTE	0,5/g ⁽²⁾	3

⁽¹⁾ A razão cálcio: fósforo não deve ser inferior a 1.

⁽²⁾ 0,5g de ácidos gordos 3 poli-insaturados expressos em ácido linoleico, mas nunca inferior a 0,1 mg/100 kcal existentes.

Substâncias ou produtos que causem alergias ou intolerâncias e são de declaração obrigatória na embalagem

1. Cereais que contêm glúten: trigo, centeio, cevada, aveia
2. Crustáceos
3. Ovos
4. Pescada
5. Amendoins
6. Soja
7. Leite e derivados (incluindo lactose)
8. Frutos secos de casca rija
9. Aipo
10. Mostarda
11. Sementes de sésamo
12. Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10mg/kg ou 10mg/litro
13. Tremoços
14. Moluscos

Regulamento (UE) n.º 1169/2011
sobre informação alimentar para os consumidores.



VADEMECUM



Linha Nestlé Health Science
800 208 457
08:30 às 20:30 [segunda a
sábado - exceto feriados]
faleconnosco@pt.nestle.com

www.nestlehealthscience.pt



Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde