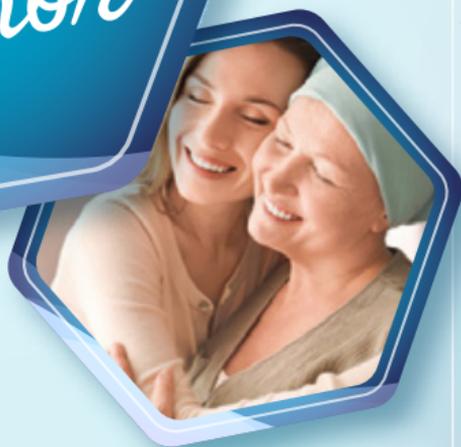


# VADEMECUM



 **Nestlé**  
HealthScience

*Nutrição  
para viver  
melhor*





Com o objetivo de facilitar o trabalho dos profissionais de saúde, a **Nestlé Health Science** disponibiliza o presente vademecum.

Esta ferramenta contém informação detalhada e classificada dos nossos produtos.

Esperamos que seja útil no seu trabalho diário.



# Índice Geral



## Nutrição Oral

<b>Bebida solúvel enriquecida</b>	
<b>MERITENE</b> Força e Vitalidade .....	10
<b>Suplemento alimentar</b>	
<b>MERITENE</b> Magnésio e Potássio .....	12
<b>MERITENE</b> Immuno .....	14
<b>MERITENE</b> Mobilis .....	16
<b>Ómega-3</b>	
<b>MINAMI</b> MorEPA KIDS 6+ .....	22
<b>MINAMI</b> MorEPA Original .....	24
<b>MINAMI</b> MorEPA Platinum .....	26
<b>Dieta completa hiperproteica</b>	
<b>RESOURCE</b> Protein .....	28
<b>Dieta hipercalórica</b>	
<b>RESOURCE</b> Energy .....	30
<b>RESOURCE</b> Ultra Fruit .....	34
<b>Dieta hiperproteica e hipercalórica de volume reduzido</b>	
<b>RESOURCE</b> Ultra .....	32
<b>Dieta completa hipercalórica e hiperproteica</b>	
<b>RESOURCE</b> Crema 2.0 .....	36
<b>RESOURCE</b> Activ .....	38
<b>RESOURCE</b> HP/HC .....	40
<b>RESOURCE</b> 2.0 .....	42
<b>RESOURCE</b> Dense .....	44
<b>Dieta específica para doente oncológicos com alterações do paladar</b>	
<b>RESOURCE</b> Refresh .....	46
<b>Dieta específica para doente cirúrgico/crítico</b>	
<b>IMPACT</b> .....	48
<b>Dieta completa específica para pacientes com diabetes</b>	
<b>RESOURCE</b> Diabet .....	50
<b>RESOURCE</b> Diabet Dense .....	52
<b>Módulos</b>	
<b>RESOURCE</b> Arginaid .....	54
<b>RESOURCE</b> Dextrine Maltose .....	56
<b>RESOURCE</b> Instant Protein .....	58
<b>OPTIFIBRE</b> Obstipação .....	18
<b>OPTIFIBRE</b> Flora .....	20

# Índice Geral

## Alimentação Básica Adaptada

<b>Espessante e bebidas de textura modificada</b>	
<b>RESOURCE</b> Espesante Clear .....	62
<b>RESOURCE</b> Espesante .....	64
<b>RESOURCE</b> Aqua + .....	66
<b>Alimentos de textura modificada</b>	
<b>MERITENE</b> Cereal Instant .....	68
<b>MERITENE</b> Compota de Frutas Instant .....	70
<b>MERITENE</b> Cereal Instant Lacteado .....	72
<b>MERITENE</b> Puré Instant .....	74

## Nutrição Pediátrica

<b>Dietas específicas</b>	
<b>MODULEN</b> IBD .....	78
<b>ALTHÉRA</b> .....	80

## Nutrição por Sonda

<b>Dietas não específicas / Completa equilibrada</b>	
<b>ISOSOURCE</b> Standard .....	84
<b>ISOSOURCE</b> Standard Fibre .....	86
<b>Dieta completa hipercalórica</b>	
<b>ISOSOURCE</b> Energy .....	88
<b>Dieta específica para pacientes com necessidades energéticas e proteicas aumentadas</b>	
<b>ISOSOURCE</b> Protein .....	90
<b>Dieta completa hiperproteica</b>	
<b>ISOSOURCE</b> 2.0 Protein .....	92
<b>Dieta específica para pacientes diabéticos</b>	
<b>NOVASOURCE</b> Diabet .....	94
<b>Dieta específica para pacientes com patologia gastrointestinal</b>	
<b>NOVASOURCE</b> GI Control .....	96
<b>Dieta específica para doente cirúrgico/crítico</b>	
<b>IMPACT</b> Enteral .....	98

# Produtos por ordem alfabética

**Althéra** ..... 80

**IMPACT**

**IMPACT** Enteral ..... 98  
**IMPACT** ..... 48

**isosource**

**ISOSOURCE** Energy Smartflex ..... 88  
**ISOSOURCE** 2.0 Protein Smartflex ..... 92  
**ISOSOURCE** Protein Smartflex ..... 90  
**ISOSOURCE** Standard Fibra Smartflex ..... 86  
**ISOSOURCE** Standard Smartflex ..... 84

**Meritene**

**MERITENE** Cereal Instant ..... 68  
**MERITENE** Cereal Instant Lacteado ..... 72  
**MERITENE** Compota de Frutas Instant ..... 70  
**MERITENE** Força e Vitalidade ..... 10  
**MERITENE** Immuno ..... 14  
**MERITENE** Magnésio e Potássio ..... 12  
**MERITENE** Mobilis ..... 16  
**MERITENE** Puré Instant ..... 74

**MODULEN IBD**

**MODULEN** IBD ..... 78



**MINAMI**

**MINAMI** MorEPA KIDS 6+ ..... 22  
**MINAMI** MorEPA Original ..... 24  
**MINAMI** MorEPA Platinum ..... 26

**NOVASOURCE**

**NOVASOURCE** Diabet Smartflex ..... 94  
**NOVASOURCE** GI Control Smartflex ..... 96

**resource**

**RESOURCE** 2.0 ..... 42  
**RESOURCE** Activ ..... 38  
**RESOURCE** Aqua + ..... 66  
**RESOURCE** Arginaid ..... 54  
**RESOURCE** Crema 2.0 ..... 36  
**RESOURCE** Dense ..... 44  
**RESOURCE** Dextrine Maltose ..... 56  
**RESOURCE** Diabet ..... 50  
**RESOURCE** Diabet Dense ..... 52  
**RESOURCE** Energy ..... 30  
**RESOURCE** Espesante ..... 64  
**RESOURCE** Espesante Clear ..... 62  
**RESOURCE** HP/HC ..... 40  
**RESOURCE** Instant Protein ..... 58  
**RESOURCE** Protein ..... 28  
**RESOURCE** Refresh ..... 46  
**RESOURCE** Ultra ..... 32  
**RESOURCE** Ultra Fruit ..... 34

**OptiFibre**

**OPTIFIBRE** Obstipação ..... 18  
**OPTIFIBRE** Flora ..... 20

**Indicações dos produtos NHS** ..... 100

**Classificação por situações clínicas** ..... 102

**Normas para o correto uso e armazenamento dos nossos produtos** ..... 103

**Regulamento Delegado (UE) 2016/128 -**

**Alimentos para fins medicinais específicos** ..... 104

**Substâncias ou produtos que causem alergias ou intolerâncias e são de declaração obrigatória na embalagem** ..... 105

Marcas registadas por Société des Produits Nestlé S.A. Vevey (Suíça).

# Continuamos a inovar na oferta dos nossos produtos

- Ampla gama de produtos que se adaptam às condições clínicas dos pacientes
- Formatos mais cómodos e seguros para facilitar a adesão nutricional



ÓMEGA-3    IMUNIDADE    SAÚDE INTESTINAL    PERDA DE PESO INVOLUNTÁRIA/ ONCOLOGIA (≥6 kg)

# Nutrição Oral

## BEBIDA SOLÚVEL ENRIQUECIDA

**MERITENE** Força e Vitalidade ..... 10

## SUPLEMENTO ALIMENTAR

**MERITENE** Magnésio e Potássio ..... 12

**MERITENE** Imuno ..... 14

**MERITENE** Mobilis ..... 16

**MINAMI** MorEPA KIDS 6+ ..... 22

**MINAMI** MorEPA Original ..... 24

**MINAMI** MorEPA Platinum ..... 26

## DIETA COMPLETA HIPERPROTEICA

**RESOURCE** Protein ..... 28

## DIETA HIPERCALÓRICA

**RESOURCE** Energy ..... 30

**RESOURCE** Ultra Fruit ..... 34

## DIETA HIPERCALÓRICA ESPECÍFICA PARA DOENTES ONCOLÓGICOS COM ALTERAÇÕES DO PALADAR

**RESOURCE** Refresh ..... 46

## DIETA COMPLETA HIPERCALÓRICA E HIPERPROTEICA

**RESOURCE** Crema 2.0 ..... 36

**RESOURCE** Activ ..... 38

**RESOURCE** HP/HC ..... 40

**RESOURCE** 2.0 ..... 42

**RESOURCE** Dense ..... 44

## DIETA ESPECÍFICA PARA DOENTE CIRÚRGICO/ CRÍTICO

**IMPACT** ..... 48

## DIETA HIPERCALÓRICA E HIPERPROTEICA DE VOLUME REDUZIDO

**RESOURCE** Ultra ..... 32

## DIETA COMPLETA ESPECÍFICA PARA PACIENTES DIABÉTICOS

**RESOURCE** Diabet ..... 50

**RESOURCE** Diabet Dense ..... 52

## MÓDULOS

**RESOURCE** Arginaid ..... 54

**RESOURCE** Dextrine Maltose ..... 56

**RESOURCE** Instant Protein ..... 58

**OPTIFIBRE** Obstipação ..... 18

**OPTIFIBRE** Flora ..... 20

# Meritene<sup>®</sup> FORÇA E VITALIDADE

Bebida solúvel à base de proteínas lácteas enriquecida em vitaminas e minerais.

L/HC/F/P:  
15/52/1\*/32

## Características nutricionais

A dose standard (30g em leite) fornece:

**199 kcal**

**3,3-3,6g** de lípidos

**25-26g** de hidratos de carbono

**14-16g** de proteínas

Sem glúten. Sem adição de açúcares<sup>A</sup>.  
Contém açúcares naturalmente presentes. Facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.



## Macronutrientes

Lípidos: TCM  
(0,3 g/7 saquetas) quando preparado com leite magro

Proteínas: Proteínas Lácteas

## Micronutrientes

Rico em 7 minerais e 12 vitaminas\*\*

## Indicações

- Falta de apetite;
- Ingestão proteica insuficiente;
- Cansaço/fraqueza;
- Necessidades proteicas aumentadas.

## Dose recomendada<sup>(2)</sup>

- Formato saqueta: 1-2 saquetas/dia
- Formato lata: 3 a 6 colheres de sopa /dia

Não deve substituir as refeições principais.

Diluir em 200 ml de leite meio gordo (frio ou quente) ou em água e mexer até completa dissolução.

## Apresentação e códigos

		C.N.P
Baunilha	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325969
Chocolate	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325944
Descafeinado	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325977
Morango	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325951
Neutro (lata)	Lata com 270g	6354696

<sup>A</sup> de produto preparado, uma saqueta (30g) dissolvida em 200 ml de leite meio gordo

\*\* ver tabela de composição quantitativa

<sup>A</sup> exceto variedades Meritene Força e Vitalidade Neutro

## Composição nutricional<sup>(1)</sup>

Por  
porção

		1 saqueta (30g) + 200 ml leite meio gordo <sup>(1)</sup>	1 saqueta (30g) + 200 ml água <sup>(1)</sup>	Porção (34g) Lata Neutro
Energia	kJ	837	451,8	555
	kcal	199	106,5	131
Lípidos	g	3,6	0,6	1,3
dos quais Saturados	g	2,6	0,48	0,48
Hidratos de carbono	g	25	15,6	22,1
dos quais Lactose	g	24	14,1	6,0
Fibra	g	0,9	0,9	0
Proteínas	g	16	9,3	7,7
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,52	0,3	0,26
<b>Minerais e oligoelementos</b>				
Cálcio	mg	578	330	170
Fósforo	mg	492	297	88,1
Magnésio	mg	89	66	24,6
Ferro	mg	4,5	4,5	0,29
Zinco	mg	5,6	4,8	1,3
Selénio	µg	19	17,1	8,2
Potássio	mg	923	600	245
<b>Vitaminas</b>				
A	µg	371	333	136
D	µg	10	9,9	1,4
E	mg-αTE	3,7	3,6	1,4
K <sub>1</sub>	µg	39	39	15,3
B <sub>1</sub>	µg	0,40	0,36	0,31
B <sub>2</sub>	µg	1,0	0,54	0,31
B <sub>6</sub>	mg	2,0	0,72	0,27
B <sub>12</sub>	µg	2,2	1,35	0,50

<sup>(1)</sup> Chocolate

Meritene<sup>®</sup> FORÇA E VITALIDADE

# Meritene<sup>®</sup> MAGNÉSIO & POTÁSSIO

Suplemento alimentar com vitaminas,  
minerais e antioxidantes específicos.  
Para adultos.



## Características nutricionais

Uma saqueta de 4,2g fornece:

**250mg** de magnésio

**400mg** de potássio

**80mg** de vitamina C

**10mg** de zinco

**55µg** de selénio

Clinicamente isento de lactose.

Isento de glúten. Sem adição de açúcares\*.

## Micronutrientes

Vitaminas:	Vitamina C** Riboflavina (Vit. B <sub>2</sub> )**
Minerais:	Magnésio** Potássio** Zinco** Selénio**
Antioxidantes:	Coenzima Q10, Luteína e Resveratrol

## Indicações

Para cobrir as necessidades nutricionais dos adultos:

- Cansaço/fadiga;
- Elevado stress e rotinas exigentes;
- Tônus muscular: reforço e recuperação muscular;
- Stress oxidativo: combater sinais de envelhecimento.

## Dose recomendada

1 saqueta/dia.

Diluir 1 saqueta num copo de água até à sua completa dissolução.

## Apresentação e códigos

Laranja

Embalagem de 20 saquetas de 4,2g

C.N.P

6321257

## Composição nutricional (por saqueta)

4,2  
g

Energia	kJ	18,7	
	kcal	4,4	
<b>Vitaminas e Minerais</b>			
Vitamina C	mg	80	100% VRN**
Riboflavina (Vit. B <sub>2</sub> )	mg	1,4	100% VRN**
Potássio	mg	400	20% VRN**
Magnésio	mg	250	67% VRN**
Zinco	mg	10	100% VRN**
Selénio	µg	55	100% VRN**
<b>Antioxidantes</b>			
Coenzima Q10	mg	5,0	
Luteína	mg	2,0	
Resveratrol	mg	2,0	

Meritene<sup>®</sup> MAGNÉSIO & POTÁSSIO

Forma de administração: por via oral

# Meritene<sup>®</sup> IMMUNO

Suplemento alimentar com aminoácidos (Glicina e NAC), vitaminas e minerais. Para adultos.

**Reforça o Sistema Imunitário, Célula a Célula.\***

## Características nutricionais

Uma saqueta de 2,5g fornece:

**7.3** kcal

**485mg** de glicina

**5,0mg** de vitamina E

**116mg** de fósforo

**17µg** de selénio

**485mg** de NAC\*

**22,5mg** de vitamina C

**3,5mg** de zinco

Sem glúten. Sem lactose.

Sem açúcar.



## Composição nutricional (por saqueta)

em 150 ml de água

2,5  
g

Energia			
	kJ	31	
	kcal	7,3	
Lípidos	g	0,0	
dos quais Saturados	g	0,0	
Hidratos de carbono	g	1,0	
dos quais Açúcares	g	-	
Proteínas	g	0,80	
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,18	

## Vitaminas e Minerais

E	mg	5,0	42% VRN**
C	mg	22,5	28% VRN**
Riboflavina	mg	0,45	32% VRN**
Fósforo	mg	116	17% VRN**
Zinco	mg	3,5	35% VRN**
Selénio	µg	17	31% VRN**

## Aminoácidos

Glicina	mg	485
N-acetilcisteína (NAC)	mg	485

Lactose ----- g -

## Micronutrientes

\*Selénio, zinco e vitamina C que contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário e contribuem para a proteção das células contra oxidações indesejáveis.

## Indicações

- Imunidade diminuída;
- Reforço Sazonal
- Proteção das nossas células do stress oxidativo

## Dose recomendada (2)

1 saqueta/dia.

Diluir 1 saqueta num copo de água até à sua completa dissolução.

## Apresentação e códigos

Limão

Embalagem de 21 saquetas de 2,5g

## C.N.P

6845214

\*N-acetilcisteína  
\*\* %VRN: Valores de Referência do Nutriente

# Meritene® MOBILIS®

Suplemento alimentar com proteínas, vitaminas, minerais, colagénio e ácido hialurónico\*.



## Características nutricionais

Uma saqueta de 21g fornece:

**71 kcal**

**0,32g** de lípidos

**6,9g** de hidratos de carbono

**10g** de proteínas

**2,0g** de colagénio hidrolisado

**54mg** de Ácido Hialurónico\*

Isento de glúten e sem açúcares adicionados\*\*.

## Macronutrientes

Proteínas: Proteínas de Alto Valor Biológico e Colagénio

## Micronutrientes

Vitaminas: Vitamina D\*\*\*

Minerais: Cálcio\*\*\*

Outros Nutrientes: Ácido Hialurónico e Colagénio Hidrolisado

## Indicações

Para adultos que pretendem continuar a cuidar dos três pilares do movimento (músculos, ossos e articulações).<sup>A</sup>

## Dose recomendada

1 saqueta/dia.

Dissolver o conteúdo de 1 saqueta num copo de água, fria ou quente, e mexer até à sua completa dissolução. Pode adicionar leite, iogurte ou sumo de frutas.

## Apresentação e códigos

Baunilha Embalagem de 20 saquetas de 21g

C.N.P

6460998

## Composição nutricional (por saqueta)

21 g

Energia	kJ	296
	kcal	71
Lípidos	g	0,32
dos quais Saturados	g	0,13
Hidratos de carbono	g	6,9
dos quais Açúcares	g	6,6
Proteínas	g	10
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,21

## Vitaminas e Minerais

D	µg	2,1	42% VRN**
K	µg	47	63% VRN**
C	mg	60	60% VRN**
Riboflavina	mg	0,59	42% VRN**
B <sub>6</sub>	mg	0,55	50% VRN**
B <sub>12</sub>	µg	1,1	44% VRN**
Potássio	mg	460	23% VRN**
Cálcio	mg	320	40% VRN**
Fósforo	mg	210	30% VRN**
Magnésio	mg	75	20% VRN**
Ferro	mg	2,5	18% VRN**
Zinco	mg	3,0	30% VRN**
Manganês	mg	1,5	75% VRN**

Extrato de crista de galo	mg	80
do qual Ácido hialurónico	mg	54
Colagénio hidrolisado	g	2,0

<sup>A</sup>

**ARTICULAÇÕES E CARTILAGEM:** Rico em Vitamina C, que contribui para a normal formação de colagénio, para funcionamento normal das cartilagens, e rico em Manganês que contribui para a normal formação de tecidos conjuntivos.

**MÚSCULOS:** Rico em Proteínas, de elevada qualidade, que contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular.

**OSSOS:** Rico em Vitamina D e Cálcio. A Vitamina D contribui e o cálcio é necessário para a manutenção de ossos.

Forma de administração: por via oral

Meritene® MOBILIS®

# OptiFibre

OBSTIPAÇÃO

Modular de fibra solúvel 100% vegetal - goma de guar parcialmente hidrolisada.

**O desbloqueador natural da obstipação.**

## Características nutricionais

Uma colher-medida (5g) fornece:

**10 kcal**

**4,3g** de fibra

Sem glúten.

Pode conter leite.

Sem corantes, sem aromatizantes e sem conservantes.



## Macronutrientes

Fibra: Fibra solúvel de goma guar parcialmente hidrolisada

## Indicações

Para gestão nutricional de pacientes com distúrbios funcionais do cólon, nomeadamente:

- Problemas de regulação do trânsito intestinal recorrentes, crónicos ou ocasionais de obstipação.

Indicado também para:



Indicado para: adultos, crianças a partir dos 3 anos, idosos, mulheres grávidas ou em amamentação.

## Dose recomendada

5 a 25g \*. Recomenda-se o aumento gradual da dose sem exceder a dose máxima recomendada.

Dias	Colheres-Medida
1º ao 3º dia	1 colher-medida / dia (manhã)
4º ao 6º dia	2 colheres-medida / dia (manhã e noite)
7º ao 9º dia	3 colheres-medida / dia
a partir do décimo dia	Se necessário, aumentar 1 colher-medida a cada 3 dias até um máximo de 5 colheres-medida por dia

## Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 250g

C.N.P

6264788

## Composição nutricional

		100 g	5 g**
Energia	kJ	816	41
	kcal	202	10
Lípidos	g	0	0
dos quais Saturados	g	0	0
Hidratos de carbono	g	6,0	0,30
dos quais Açúcares	g	6,0	0,30
Fibra	g	86	4,3
Proteínas	g	<1,5	<0,075
Sódio	mg	<200	<10

\*\*Uma colher-medida = 5 g

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda

- Não deve ser recomendado como fonte alimentar única.

Alimento para fins medicinais específicos.

Utilizar sob supervisão médica.



Modular de fibra solúvel 100% vegetal (Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada) + Probiótico (*Lactobacillus rhamnosus GG*).

**A forma natural de controlar a diarreia.**

## Características nutricionais

Uma saqueta (5g) fornece:

**10 kcal**

**4,3g** de fibra

Sem glúten.  
Pode conter leite.  
Sem corantes, sem aromatizantes e sem conservantes.  
Goma de guar parcialmente hidrolisada, *Lactobacillus rhamnosus GG*



## Macronutrientes

Fibra: Fibra solúvel de goma guar parcialmente hidrolisada



Indicado para: adultos, crianças a partir dos 3 anos, idosos, mulheres grávidas ou em amamentação.

## Indicações

Recomendado para pessoas com diarreia, incluindo: crianças a partir dos 3 anos, idosos, mulheres grávidas ou em amamentação.

## Dose recomendada

**Adultos:** Deve tomar 1 saqueta de OptiFibre® Flora por dia e poderá aumentar até 5 saquetas por dia, aumentando gradualmente 1 saqueta a cada 3 dias.

**Crianças dos 3 aos 10 anos de idade:** Deve tomar 1/2 saqueta de OptiFibre® Flora por dia e poderá aumentar até 3 saquetas por dia, aumentando gradualmente 1/2 saqueta a cada 3 dias.

Se necessário, a dose pode ser aumentada, e deve ser feito de forma progressiva, ajustada às necessidades individuais. Por favor contacte o seu profissional de saúde caso a diarreia não tenha melhorado em 7 dias.

	Para adultos e adolescentes a partir dos 11 anos			Crianças entre 3-11 anos		
	Manhã	Tarde	Noite	Manhã	Noite	
1º Dia	1 saqueta			1/2 saqueta		
2º Dia	1 saqueta		1 saqueta	1/2 saqueta	1/2 saqueta	
A partir 3º dia	1 saqueta	1 saqueta	1 saqueta	1 saqueta	1/2 saqueta	
Dose máxima por dia: 5 saquetas*			Dose máxima por dia: 3 saquetas*			

\* Deve aumentar gradualmente o número de saquetas ao longo do dia até atingir a dose máxima diária, se for necessária. A dose diária deverá corresponder exatamente ao número de saquetas necessárias para normalizar a consistência e a frequência da defecação e não aumentar o número de saquetas se não for necessário! Se houver persistência dos sintomas ao final de 7 dias, deve consultar o seu profissional de saúde.

## Apresentação e códigos

Neutro Embalagem de 10 saquetas de 5g

## C.N.P

7077768

## Composição nutricional

		100 g	5 g**
Energia	kJ	852	43
	kcal	204	10
Lípidos	g	0	0
dos quais Saturados	g	0	0
Hidratos de carbono	g	6,5	0,33
dos quais Açúcares	g	6,5	0,33
Fibra	g	86	4,3
Proteínas	g	<1,4	-
Sal	g	<0,5	-
Sódio	mg	<200	-
Potássio	mg	250	12,5
<i>Lactobacillus rhamnosus GG</i>		$1,0 \times 10^9$ CFU	

\*\*Uma saqueta = 5 g

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda  
- Não deve ser recomendado como fonte alimentar única.  
Alimento para fins medicinais específicos.  
Utilizar sob supervisão médica.

Suplemento alimentar à base de óleo de peixe concentrado.

NOVO



## Ingredientes

Óleo de **peixe** concentrado (proveniente de: anchovas, sardinhas e cavala), gelatina de **peixe**, humectante (glicerol), óleo de primula, aroma morango, antioxidantes (extratos de alecrim e extrato rico em tocoferóis), colesterciferol.

## Indicações

Para crianças maiores de 6 anos, tomar 2 cápsulas por dia, às refeições. Não deve exceder a dose diária recomendada. Poderá abrir a cápsula e misturá-la nos alimentos.

## Conservação

Conservar num local fresco e seco (máx. 25°C), sem estar exposto à luz. Não congelar. Manter fora do alcance das crianças.

## Precauções

Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais.

## Outras informações

É importante seguir uma dieta variada e equilibrada acompanhada da prática de exercício físico.

## Composição quantitativa

		Dose Diária Recomendada (2 cápsulas)	%VRN*
Óleo de peixe concentrado	-- mg	848	**
Ómega-3	----- mg	721	**
- EPA (ácido eicosapentaenóico)	--- mg	500	**
- DHA (ácido docosahexaenóico)	--- mg	110	**
Óleo de primula	----- mg	20	**
Vitamina D (Colesterciferol)	----- µg (300 IU)	7,5	150%

\*VRN: valor de referência de nutrientes

\*\*VRN: Não estabelecido

## Apresentação e códigos

Embalagem com 60 cápsulas

C.N.P

7364463

Forma de administração: por via oral

# MINAMI<sup>®</sup> MorEPA Original

Suplemento alimentar à base de óleo de peixe concentrado.

NOVO



## Composição quantitativa

	Dose Diária Recomendada (1 cápsula)
Óleo de peixe concentrado -- mg	1000
Ómega-3 ----- mg	850
- EPA (ácido eicosapentaenóico) --- mg	590
- DHA (ácido docosahexaenóico) --- mg	130

## Ingredientes

Óleo de **peixe** concentrado (proveniente de: anchovas, sardinhas e cavala), gelatina de **peixe**, humectante (glicerol), aroma laranja, antioxidantes (extractos de alecrim, extracto rico em tocoferóis).

## Indicações

Para adultos e crianças maiores de 12 anos: 1 a 2 cápsula por dia, às refeições. 2 cápsulas contêm 1180 mg EPA e 260 mg DHA. Não deve exceder a dose diária recomendada.

## Conservação

Conservar num local fresco e seco (máx. 25°C), sem estar exposto à luz. Não congelar. Manter fora do alcance das crianças.

## Precauções

Em caso de estar grávida, a amamentar ou a tomar algum medicamento, consulte o seu profissional de saúde antes de usar este suplemento alimentar.

Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais.

## Outras informações

É importante seguir uma dieta variada e equilibrada acompanhada da prática de exercício físico.

## Apresentação e códigos

Embalagem com 30 cápsulas

C.N.P

7364455

Forma de administração: por via oral

Suplemento alimentar à base de óleo de peixe concentrado.

NOVO



## Ingredientes

Óleo de **peixe** concentrado (proveniente de: anchovas, sardinhas e cavala), gelatina de **peixe**, humectante (glicerol), aroma laranja, antioxidante (extratos de alecrim, extrato rico em tocoferóis), colesterciferol.

## Indicações

Para adultos: 1 a 3 cápsula por dia, às refeições. Não exceder a dose diária recomendada de 3 cápsulas.

## Conservação

Conservar num local fresco e seco (máx. 25°C), sem estar exposto à luz. Não congelar. Manter fora do alcance das crianças.

## Precauções

Não deve exceder uma dose diária suplementar de 5 g de EPA e DHA combinados.

Em caso de estar grávida, a amamentar ou a tomar algum medicamento, consulte o seu profissional de saúde antes de usar este suplemento alimentar.

Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais.

## Outras informações

É importante seguir uma dieta variada e equilibrada acompanhada da prática de exercício físico.

## Apresentação e códigos

Embalagem com 30 cápsulas

C.N.P

6081364

## Composição quantitativa

		Dose Diária Recomendada (3 cápsulas)	%VRN*
Óleo de peixe concentrado	-- mg	3600	**
Ómega-3	----- mg	3300	**
- EPA (ácido eicosapentaenóico)	--- mg	2292	**
- DHA (ácido docosahexaenóico)	--- mg	708	**
Vitamina D (Colesterciferol)	----- µg (3000 IU)	75	1500%

\*VRN: valor de referência de nutrientes

\*\*VRN: Não estabelecido

Forma de administração: por via oral

# resource® protein

Dieta completa hiperproteica.



L/HC/F/P:  
25/45/0/30  
Concentração  
calórica:  
1,25 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**250** kcal

**7g** de lípidos

**28g** de hidratos de carbono

**18,8g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten e fibra.

## Macronutrientes

Lípidos:	Óleo de semente de nabo
Hidratos de carbono:	Sacarose Xarope de glicose
Proteínas:	Caseína Soroproteínas

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição, tais como:

- Perda de peso ligeira e/ou anorexia ligeira a moderada;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Alperce	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7379677
Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7358390
Café	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7379669
Chocolate	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7358408
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7358416

## C.N.P

## Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	1054
	kcal	250
Lípidos	g	7
dos quais Saturados	g	1
dos quais Monoinsaturados	g	4,2
dos quais Polinsaturados	g	1,8
Relação ω <sub>6</sub> /ω <sub>3</sub>		2,3
Hidratos de carbono	g	28
dos quais Açúcares	g	13
dos quais Lactose	g	<1 <sup>(1)</sup>
Fibra	g	<1 <sup>(1)</sup>
Proteínas	g	18,8

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	240
Fósforo	mg	200
Magnésio	mg	46
Sódio	mg	160
Potássio	mg	310/380 <sup>(1)</sup>
Cloro	mg	200/130 <sup>(1)</sup>
Ferro	mg	3
Zinco	mg	2,6
Iodo	µg	34
Cobre	mg	0,34
Manganês	mg	0,54/0,68 <sup>(1)</sup>
Flúor	mg	0,24/0,16 <sup>(1)</sup>
Selénio	µg	15
Crómio	µg	11/24 <sup>(1)</sup>
Molibdénio	µg	22

## Vitaminas

A (retinol)	µg	240
D <sub>3</sub> (colecalférol)	µg	2,6/2,4 <sup>(1)</sup>
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	4,6
K <sub>1</sub>	µg	20
B <sub>1</sub>	µg	0,4
B <sub>2</sub>	µg	0,46
B <sub>6</sub>	mg	0,5
B <sub>12</sub>	µg	1,3/0,7 <sup>(1)</sup>
C	mg	32
Niacina	mg NE	3,2
Ác. fólico	µg	70
Biotina	µg	10
Ác. pantoténico	mg	1,3
Água	ml	160
Osmolaridade	mOsm/l	390/450 <sup>(1)</sup>

(1) Chocolate

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.

Adequado como fonte alimentar única.

resource® protein

# resource<sup>®</sup> energy

Dieta completa hipercalórica.



L/H/C/F/P:  
30/55/0/15  
Concentração  
calórica:  
1,5 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**303** kcal

**10g** de lípidos

**42g** de hidratos de carbono

**11,2g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten e fibra.

## Macronutrientes

Lípidos:	Origem Vegetal
Hidratos de carbono:	Xarope de glicose Sacarose
Proteínas:	Caseína Soro proteínas

## Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição, tais como:

- Período de preparação de um exame de colonoscopia\*;
- Problemas associados à ingestão, absorção, metabolismo ou desnutrição;
- Restrição proteica;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

\* Exceto o sabor de chocolate.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Alperce	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Chocolate	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7340513
7340497
7340505
7383794

## Composição nutricional

200  
ml

Energia	kJ	1274
	kcal	303
Lípidos	g	10
dos quais Saturados	g	1,4
dos quais Monoinsaturados	g	3,8
dos quais Polinsaturados	g	4,6
Hidratos de carbono	g	42
dos quais Sacarose	g	11,4
dos quais Lactose	g	<1,0
Fibra	g	<1,0 <sup>(1)</sup>
Proteínas	g	11,2

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	160
Fósforo	mg	160
Magnésio	mg	56
Sódio	mg	160/128 <sup>(1)</sup>
Potássio	mg	340
Cloro	mg	370/170 <sup>(1)</sup>
Ferro	mg	3,4
Zinco	mg	3,4
Iodo	µg	32
Cobre	mg	0,38/0,44 <sup>(1)</sup>
Manganês	mg	0,7 <sup>(1)</sup> /0,8
Flúor	mg	0,3
Crómio	µg	15/24 <sup>(1)</sup>
Molibdénio	µg	26
Selénio	µg	16

## Vitaminas

A (retinol)	µg	276
D <sub>3</sub> (colecalférol)	µg	3,6
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	6
K <sub>1</sub>	µg	28
B <sub>1</sub>	mg	0,46
B <sub>2</sub>	mg	0,44
B <sub>6</sub>	mg	0,7
B <sub>12</sub>	µg	0,44/0,8 <sup>(1)</sup>
C	mg	30
Niacina	mg NE	5/4,2 <sup>(1)</sup>
Ác. fólico	µg	90
Biotina	µg	13
Ác. pantoténico	mg	1,7
Água	ml	155
Osmolaridade	mOsm/l	488

(1) Chocolate

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.

Adequado como fonte alimentar única.

resource<sup>®</sup> energy

# resource® ULTRA

Dieta hiperproteica e hipercalórica de volume reduzido.

VOLUME REDUZIDO (125ML)



L/H/C/F/P:  
35/40/0/25  
Concentração calórica:  
2,25 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma garrafa de 125 ml fornece:

**281** kcal

**11,0g** de lípidos

**28g** de hidratos de carbono

**17,5g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten e fibra.

## Macronutrientes

Lípidos: Origem Vegetal

Hidratos de carbono: Xarope de glucose  
Açúcar

Proteínas: Caseína  
Soroproteínas

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com desnutrição ou sob risco de desnutrição:

- Falta de apetite com perda de peso acentuada;
- Desnutrição calórico-proteica e sarcopenia (Doente geriátrico, oncológico e neurológico, Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, HIV/AIDS);
- Volume da ingestão limitado (Doentes com insuficiência cardíaca e/ou respiratória);
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 2-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 125 ml	6350587
Morango	Pack de 4 garrafas de 125 ml	6350595
Caramelo	Pack de 4 garrafas de 125 ml	7108811
Café	Pack de 4 garrafas de 125 ml	7108803

## C.N.P

## Composição nutricional

125 ml

Energia	kJ	1180
	kcal	281
Lípidos	g	11
dos quais Saturados	g	0,94
dos quais Monoinsaturados	g	6,88
dos quais Polinsaturados	g	2,7
ácido alfa-linolénico	mg	712
ácido linoleico	g	2,0
Hidratos de carbono	g	28
dos quais Açúcares	g	12
dos quais Lactose	g	<1,0
Proteínas	g	17,5

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	300
Fósforo	mg	187
Magnésio	mg	31
Sódio	mg	31
Potássio	mg	187
Cloro	mg	69
Ferro	mg	3,9
Zinco	mg	3,2
Iodo	µg	47
Cobre	mg	0,62
Manganês	mg	0,50
Flúor	mg	0,38
Crómio	µg	20
Molibdénio	µg	24
Selénio	µg	20

## Vitaminas

A (retinol)	µg	250
D <sub>3</sub> (colecalférol)	µg	3,1
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	6,2
K	µg	21
B <sub>1</sub>	mg	0,43
B <sub>2</sub>	mg	0,50
B <sub>6</sub>	mg	0,70
B <sub>12</sub>	µg	0,95
C	mg	37
Niacina	mg NE	2,5/ 6,9
Ác. fólico	µg	90
Biotina	µg	19
Ác. pantoténico	mg	1,6
Água	g/125ml	81
Osmolaridade	mOsm/l	620

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Não é adequado como fonte alimentar única.

resource® ULTRA

# resource® ULTRA fruit

Dieta hipercalórica. Sabor a sumo de fruta, alternativa ao sabor lácteo.

L/HC/F/P:  
0/81/0/19  
Concentração  
calórica:  
1,5 kcal/ml

NOVO



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**300** kcal

**14g** de proteínas

**61g** de hidratos de carbono

**0g** de lípidos

Clinicamente isento de lactose.

Contém proteínas de leite.

Isento de glúten e fibra.

## Macronutrientes

Proteínas:	Proteína do soro de leite
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose Sacarose
Lípidos:	Não contém

## Indicações

Para a gestão nutricional de doentes com desnutrição ou risco de desnutrição. Tais como, doentes com:

- Diminuição da ingestão energética e proteica associada a anorexia moderada-severa (exemplo: doente geriátrico, doente oncológico);
- Fragilidade, sarcopenia e declínio funcional;
- Baixa tolerância aos suplementos nutricionais orais com sabores lácteos;
- Doentes oncológicos com alterações do paladar;
- Atraso esvaziamento gástrico (ex: doente geriátrico);
- Doentes hepáticos ou com indicação para dieta hipolipídica.

## Dose recomendada

**Como suplemento:** 1-2 garrafas de 200 ml por dia, em função das necessidades nutricionais do doente e idade, segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Maça	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Laranja	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7075242  
7075234

## Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	1256
	kcal	300
Lípidos	g	0
dos quais Saturados	g	0
Hidratos de carbono	g	61
dos quais Açúcares	g	17,6
dos quais Lactose	g	-
Proteínas	g	14

## Minerais e oligoelementos

Fósforo	mg	280
Iodo	µg	44

## Vitaminas

A	µg RE	320
D	µg	4,0
E	mg	4,6
K	µg	13
C	mg	34
Tiamina	mg	0,50
Riboflavina	mg	0,40
Niacina	mg/mg RE	2,2/ 8,4
B <sub>6</sub>	mg	0,60
Ác. fólico	µg	90
B <sub>12</sub>	µg	1,0
Biotina	µg	11
Ác. pantoténico	mg	1,6
Água	g/100ml	76
Osmolaridade	mOsm/l	725

RE = Equivalentes de Retinol

NE = Equivalentes de Niacina

resource® ULTRA fruit

# resource® crema 2.0

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica.  
Alternativa aos suplementos  
nutricionais orais líquidos.

L/HC/F/P:  
43/37/0/20  
Concentração  
calórica:  
2,0 kcal/g

Novos  
Sabores

## Características nutricionais

Um boião de 125g fornece:

**250** kcal

**12g** de lipídios

**22g** de hidratos de carbono

**12,5g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten.

## Macronutrientes

Lipídios:	Óleo semente de nabo
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose Sacarose
Proteínas:	Proteínas do leite

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com, ou em risco de desnutrição e/ou dificuldades de deglutição (disfagia) ou mastigação:

- Perda de peso acentuada e/ou falta de apetite;
- Enjoo/baixa tolerância aos suplementos nutricionais orais líquidos;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada <sup>(1)</sup>

Como suplemento: 1-3 copos por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

<sup>(1)</sup> Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Chocolate	Copo de 125g
Baunilha	Copo de 125g
Caramelo <b>NOVO SABOR</b>	Copo de 125g
Pessêgo <b>NOVO SABOR</b>	Copo de 125g

## C.N.P

6363192
6363184
7087767
7087759

## Composição nutricional

125  
g

Energia	kJ	1049
	kcal	250
Lípidos	g	12
dos quais Saturados	g	2,1
dos quais Monoinsaturados	g	6,7
dos quais Polinsaturados	g	2,6
Hidratos de carbono	g	22
dos quais Açúcares	g	7,7 / 8,1*
Proteínas	g	12
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,25
Fibra	g	1,2*

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	187
Fósforo	mg	150
Magnésio	mg	37
Sódio	mg	100
Potássio	mg	312
Cloro	mg	150
Ferro	mg	2,0
Zinco	mg	2,5
Iodo	µg	19
Cobre	mg	0,25
Manganês	mg	0,37
Flúor	mg	0,15
Crómio	µg	16
Molibdénio	µg	19
Selénio	µg	14

## Vitaminas

A	µg	156
D	µg	2,0
E	mg-αTE	4,7
K	µg	15
C	mg	22
Tiamina	mg	0,25
Riboflavina	mg	0,31
Niacina	mg NE	1,2/4,1
B <sub>6</sub>	mg	0,37
Ác. fólico	µg	50
B <sub>12</sub>	µg	0,44
Biotina	µg	6,2
Ác. pantoténico	mg	0,87
Água	g/100ml	60
Osmolaridade	mOsm/l	650

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

\*sabor chocolate

resource® crema 2.0

# resource<sup>®</sup> activ

Dieta completa, hipercalórica e hiperproteica. Contém proteínas de leite e óleo de peixe.

L/HC/F/P:  
42/31/2/25  
Concentração  
calórica:  
1,6 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**320 kcal**

**14,8g** de lípidos

**700mg** Ácidos gordos ômega-3

**25,2g** hidratos de carbono

**20g** de proteínas

**3,0g** de fibra

**14µg** de vitamina D

**480mg** de cálcio

NOVO



## Macronutrientes

Lípidos:	Óleos vegetais (girassol, semente de nabo) e Óleo de peixe
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose sacarose
Proteínas:	Caseína Soro proteínas
Fibra:	Fruto-oligossacáridos e inulina

## Indicações

Para a gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas e proteicas aumentadas e com patologias que levem à desnutrição ou risco de desnutrição, nomeadamente:

- Fragilidade;
- Sarcopenia/ osteosarcopenia;
- Quedas, fraturas e osteoporose.
- Condições que impliquem imobilização prolongada;
- Doenças com inflamação crónica como osteoartrite.

## Dose recomendada (1)

Como suplemento: 1-2 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(1) Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha Tropical	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Caramelo e Banana	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Ananás	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7110916
7110924
7110932

## Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	1340
	kcal	320
Lípidos (42% kcal)	g	14,8
dos quais Saturados	g	2,4
dos quais Monoinsaturados	g	8,0
dos quais Polinsaturados	g	3,2
Ácidos gordos ômega-3	mg	700
Acido a-linolénico	mg	360
DHA	mg	110
EPA	mg	220
Hidratos de carbono (31% kcal)	g	25,2
dos quais Açúcares	g	13,4
dos quais Lactose	g	<0,50
Fibra (2% kcal)	g	3,0
Proteínas (25% kcal)	g	20
das quais Aminoácidos essenciais	g	9,3

Sal (=Na(g)x2.5) ml 0,32

## Miçerais e oligoelementos

Sódio	mg	130
Potássio	mg	640
Cloro	mg	330
Cálcio	mg	480
Fósforo	mg	240
Magnésio	mg	56
Ferro	mg	3,6
Zinco	mg	4,0
Cobre	mg	0,44
Manganés	mg	0,60
Flúor	mg	0,40
Selénio	µg	40
Crómio	µg	20
Molibdénio	µg	24
Iodo	µg	36

## Vitaminas

A	µg RE	430
D	µg	14
E	mg	7,2
K	µg	36
C	mg	32
Tiamina	mg	0,52
Riboflavina	mg	0,90
Niacina	mg/mgNE	3,0/7,4
B <sub>6</sub>	mg	1,1
Ác. fólico	µg	140
B <sub>12</sub>	µg	2,2
Biotina	µg	14
Ac. pantoténico	mg	2,2

L-Colina	mg	140
Taurina	mg	17
L-carnitina	mg	28

Água g/100ml 75  
Osmolaridade mOsm/l 730

RE = Equivalentes de Retinol  
NE = Equivalentes de Niacina

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.

resource<sup>®</sup> activ

# resource® hp/hc

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica.



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**320** kcal

**12,4g** de lipídios

**32g** de hidratos de carbono

**20g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten e fibra.

L/H/C/F/P :  
35/40/0/25  
Concentração  
calórica:  
1,6 kcal/ml

## Macronutrientes

Lipídios:	Origem Vegetal
Hidratos de carbono:	Xarope glicose Glicose Amido
Proteínas:	Caseína Soro proteínas

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas e energéticas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição:

- Perda de peso acentuada e/ou falta de apetite moderada a acentuada;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

<sup>(2)</sup> Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7376863
7376871

## Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	1340
	kcal	320
Lípidos	g	12,4
dos quais Saturados	g	1,8
dos quais Monoinsaturados	g	7,2
dos quais Polinsaturados	g	3,4
Hidratos de carbono	g	32
dos quais Açúcares	g	13,6
dos quais Lactose	g	<1,0
Proteínas	g	20

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	250
Fósforo	mg	250
Magnésio	mg	50
Sódio	mg	190
Potássio	mg	380
Cloro	mg	250
Ferro	mg	3,4
Zinco	mg	4
Iodo	µg	36
Cobre	mg	0,34
Manganês	mg	0,54
Flúor	mg	0,22
Crómio	µg	16
Molibdénio	µg	28
Selénio	µg	19

## Vitaminas

A (retinol)	µg	240
D <sub>3</sub> (colecalférol)	µg	2,8
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	5,4
K	µg	28
B <sub>1</sub>	mg	0,3
B <sub>2</sub>	mg	0,44
B <sub>6</sub>	mg	0,48
B <sub>12</sub>	µg	1,14
C	mg	40
Niacina	mg NE	6,4
Ác. fólico	µg	78
Biotina	µg	9,4
Ác. pantoténico	mg	1,3
Água	ml	134
Osmolaridade	mOsm/l	480

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

resource® hp/hc

# resource® 2.0

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica.



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**400** kcal

**17,4g** de lípidos

**42,8g** de hidratos de carbono

**18g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten e fibra.

L/HC/F/P:  
39/43/0/18  
Concentração  
calórica:  
2 kcal/ml

## Macronutrientes

Lípidos:	Óleo de semente de nabo
Hidratos de carbono:	Maltodextrina Sacarose
Proteínas:	Caseína Soro proteínas

## Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas e energéticas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição:

- Anorexia/caquexia associada à patologia oncológica ou tratamentos anti-tumorais;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Alperce	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7367540
7367565

## Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	1680
	kcal	400
Lípidos	g	17,4
dos quais Saturados	g	1,4
dos quais Monoinsaturados	g	11,4
dos quais Polinsaturados	g	4,6
Hidratos de carbono	g	42,8
dos quais Maltodextrina	g	28,8
dos quais Açúcares	g	9,2
dos quais Sacarose	g	6,8
dos quais Lactose	g	<1,0
Proteínas	g	18
Caseína	g	13,6
Soro proteínas	g	4,4

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	240
Magnésio	mg	40
Sódio	mg	200
Potássio	mg	420
Cloro	mg	220
Ferro	mg	3
Zinco	mg	3,4
Iodo	µg	40
Cobre	mg	0,4
Manganês	mg	0,64
Flúor	mg	0,3
Crómio	µg	13
Molibdénio	µg	30
Selénio	µg	24

## Vitaminas

A (retinol)	µg	330
D <sub>3</sub> (colecalférol)	µg	4
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	8
K <sub>1</sub>	µg	28
B <sub>1</sub>	mg	0,4
B <sub>2</sub>	mg	0,44
B <sub>6</sub>	mg	0,7
B <sub>12</sub>	µg	1,44
C	mg	34
Niacina	mg NE	6
Ác. fólico	µg	80
Biotina	µg	14
Ác. pantoténico	mg	1,76
Água	ml	140
Osmolaridade	mOsm/l	520

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

resource® 2.0

# resource® dense

Dieta completa hipercalórica e hiperproteica para doentes desnutridos com disfagia orofaríngea.

L/H/C/F/P:  
35/45/0/20  
Concentração calórica:  
2,0 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**400** kcal

**15,4g** de lípidos

**46g** de hidratos de carbono

**20g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten e fibra.



## Macronutrientes

Lípidos:	Óleo vegetal (sementes de nabo)
Hidratos de carbono:	Maltodextrina Sacarose
Proteínas:	Caseína Soroproteínas

## Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes desnutridos ou em risco de desnutrição e com dificuldades de deglutição (disfagia), tais como:

- Doentes neurológicos/ com doença neurodegenerativa;
- Doentes oncológicos;
- Presbifagia.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml
Café	Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

6363143
6363150

## Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	1682
	kcal	400
Lípidos	g	15,4
dos quais Saturados	g	2,6
dos quais Monoinsaturados	g	8,8
dos quais Polinsaturados	g	4,0
Hidratos de carbono	g	46
dos quais Açúcares	g	9,0
dos quais Lactose	g	<1,0
Proteínas	g	20

Sal (=Na(g)x2,5) ml 0,42

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	320
Fósforo	mg	280
Magnésio	mg	54
Sódio	mg	160
Potássio	mg	430
Cloro	mg	180
Ferro	mg	3,0
Zinco	mg	3,0
Iodo	µg	60
Cobre	µg	360
Manganês	mg	0,60
Flúor	mg	0,36
Crómio	µg	28
Molibdénio	µg	40
Selénio	µg	28

## Vitaminas

A	µg	320
D	µg	2,8
E	mg-αTE	6,0
K	µg	24
B <sub>1</sub>	mg	0,56
B <sub>2</sub>	mg	0,56
B <sub>6</sub>	mg	1,0
B <sub>12</sub>	µg	0,64
C	mg	28
Niacina	mg NE	8,0
Ác. fólico	µg	76
Biotina	µg	16
Ác. pantoténico	mg	2,6
Água	g/200ml	136
Osmolaridade	mOsm/l	450

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

resource® dense

# resource® refresh

Dieta normoproteica e hipercalórica.  
Sabor a chá. Alternativa aos  
sabores lácteos.

NOVO



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**300** kcal

**0g** de lípidos

**65g** hidratos de carbono

**10g** de proteínas

L/HC/F/P:  
0/87/0/13  
Concentração  
calórica:  
1,5 kcal/ml

## Macronutrientes

Lípidos:	Não contém
Hidratos de carbono:	Xarope de glicose Sacarose
Proteínas:	Proteínas de soro de leite
Fibra:	Não contém

## Indicações

Para a gestão nutricional de doentes oncológicos com desnutrição ou risco de desnutrição e com problemas como consequência da radio ou quimioterapia, nomeadamente:

- Mucosite/ inflamação da mucosa oral e gastrointestinal;
- Disgeusia/ alterações no paladar;
- Xerostomia;
- Ulceração oral

## Dose recomendada <sup>(1)</sup>

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

<sup>(1)</sup> Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Pêssego e Menta Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7108688

## Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	1275
	kcal	300
Lípidos (0% kcal)	g	0
dos quais Saturados	g	0
Hidratos de carbono (87% kcal)	g	65
dos quais Açúcares	g	14,4
dos quais Lactose	g	-
Proteínas (13% kcal)	g	10
Sal (=Na(g)x2.5)	ml	-
Minerais e oligoelementos		
Sódio	mg	-
Água	g/100ml	75
Osmolaridade	mOsm/l	615

resource® refresh

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Não adequado como fonte alimentar única.



IMUNONUTRIÇÃO

Dieta completa hiperproteica com fibra solúvel (GGPH) enriquecida com ácidos gordos ω3 (EPA e DHA), arginina e nucleótidos.

L/HC/F/P:  
24/53/2/21  
Concentração calórica:  
1,4 kcal/ml

NOVO



### Características nutricionais

A dose standard (237 ml) fornece:

**341 kcal**

**9,2 g** de lípidos

**1422 mg** de ácidos gordos ω3

**44,8 g** de hidratos de carbono

**3,3 g** de fibra

**18 g** de proteínas

**4,3 g** de L-Arginina

**0,43 g** de nucleótidos

Clinicamente isento de lactose.  
Sem glúten.

### Macronutrientes

Proteínas:	Caseína L-arginina livre
Nucleótidos:	100% em forma de leveduras
Hidratos de Carbono:	Maltodextrinas Sacarose
Lípidos:	Óleo vegetal (milho) Óleo de peixe TCM
Fibra:	Goma Guar Parcialmente Hidrolizada (GGPH).

### Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas e minerais e oligoelementos no âmbito de uma dieta completa.

### Indicações:

Para gestão nutricional de doentes malnutridos ou em risco de malnutrição que irão ser submetidos a grandes cirurgias programadas ou transplantes, tais como:

- Cirúrgicos;
- Politraumatizados;
- Sepsis moderada;
- Queimados;
- Com feridas que não cicatrizam.

### Apresentação e códigos

Baunilha	Pack com 3 pacotes de 237 ml
Café	Pack com 3 pacotes de 237 ml
Frutas	Pack com 3 pacotes de 237 ml

### C.N.P

7086033
7086025
7086041

### Composição nutricional

237 ml

Energia	kJ	1436
	kcal	341
Lípidos (24%)	g	9,2
dos quais Saturados	g	4,3
TCM	g	2,6
dos quais Monoinsaturados	g	1,7
dos quais Polinsaturados	g	3,1
Ácidos gordos ω3	mg	1422
EPA+DHA	mg	1185
Hidratos de carbono (53%)	g	44,8
dos quais Açúcares	g	26
Lactose	g	-
Fibra (2%)	g	3,3
Proteínas (21%)	g	18
L-Arginina	g	4,3
Sal (=Na(g) x 2,5)	g	0,88
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	355
Potássio	mg	450
Cloro	mg	401
Cálcio	mg	270
Fósforo	mg	239
Magnésio	mg	76
Ferro	mg	4,0
Zinco	mg	5,0
Cobre	mg	0,59
Manganês	mg	0,71
Flúor	mg	0,50
Selénio	µg	15,6
Crómio	µg	33
Molibdénio	µg	52
Iodo	µg	50
<b>Vitaminas</b>		
A	µg	329
D	µg	2,2
E	mg	10
K	µg	22,3
C	mg	71
Tiamina	mg	0,40
Riboflavina	mg	0,59
Niacina	mg/mg NE	5,2/6,6
B6	mg	0,50
Ác. fólico	µg	66
B12	µg	1,9
Biotina	µg	24
Ác. pantoténico	mg	2,6
Colina	mg	90
Nucleótidos	g	0,43
Osmolaridade	mOsm/l	680
Água	g/100ml	76

NE = Equivalentes de Niacina

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Recomenda-se apenas para adultos.  
É adequado como fonte alimentar única.



# resource® diabet

Dieta completa hiperproteica e normocalórica com fibra para doentes diabéticos.

L/H/C/F/P:  
25/43/14/28  
Concentração  
calórica:  
1 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**200** kcal

**5,4g** de lípidos

**21,8g** de hidratos de carbono de baixo índice glicémico

**14g** de proteínas

**4g** de fibra

Clinicamente isento de lactose.  
Isento de glúten.



## Macronutrientes

Lípidos: Óleos Vegetais

Hidratos de carbono: Amido  
Isomaltulose

Fibra: 100% Solúvel: 42% GGPH\*,  
Goma Arábica,  
FOS, Inulina

Proteínas: Caseína  
Soroproteínas

## Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com diabetes ou hiperglicemia com necessidades proteicas aumentadas e com patologias que levam à malnutrição ou risco de malnutrição. Tais como:

- Pacientes com diabetes tipo 1, tipo 2 ou intolerância à glicose e/ou com problemas associados à ingestão, absorção ou desnutrição;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha Pack de 4 garrafas de 200 ml  
Morango Pack de 4 garrafas de 200 ml  
Café Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7387180  
7387198  
7399501

## Composição nutricional

200 ml

Energia	kJ	840
	kcal	200
Lípidos	g	5,4
dos quais Saturados	g	1,2
dos quais Moninsaturados	g	2,8
dos quais Polinsaturados	g	1,2
Hidratos de carbono	g	21,8
dos quais Açúcares	g	2,8
dos quais Isomaltose	g	2,6
dos quais Lactose	g	<1,0
dos quais Amido	g	19
Fibra solúvel	g	4
Proteínas	g	14

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	270
Fósforo	mg	160
Magnésio	mg	36
Sódio	mg	160
Potássio	mg	220
Cloro	mg	160
Ferro	mg	2,4
Zinco	mg	2,2
Iodo	µg	20
Cobre	mg	0,2
Manganês	mg	0,4
Flúor	mg	0,12
Selénio	µg	10
Crómio	µg	14
Molibdénio	µg	17

## Vitaminas

A (retinol)	µg	130
D <sub>3</sub> (colecalférol)	µg	2,0
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	3,0
K <sub>1</sub>	µg	12
B <sub>1</sub>	mg	0,24
B <sub>2</sub>	mg	0,3
B <sub>6</sub>	mg	0,4
B <sub>12</sub>	µg	0,7
C	mg	16
Niacina	mg NE	4,4
Ác. fólico	µg	40
Biotina	µg	7,0
Ác. pantoténico	mg	1,0
Água	ml	170
Osmolaridade	mOsm/l	218

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

com  
FIBRA

# resource® diabet dense

Dieta completa hipercalórica e hiperproteica para doentes diabéticos com desnutrição e com disfagia orofaríngea.

L/HC/F/P :  
38/34/3/25  
Concentração  
calórica:  
1,6 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**320** kcal

**13,6g** de lípidos

**27g** de hidratos de carbono

**20g** de proteínas

**4,8g** de fibra

Clinicamente isento de lactose.  
Sem glúten. Baixo índice glicémico.  
Com textura mel/estadio 2.



## Macronutrientes

Lípidos:	Gordura láctea de gordura vegetal
Hidratos de carbono:	Amido de tapioca modificado Isomaltulose*
Proteínas:	Proteína láctea
Fibra:	Goma guar parcialmente hidrolisada, Goma arábica, FOS e inulina

## Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para a gestão nutricional de doentes diabéticos com ou em risco de desnutrição e com dificuldades de deglutição (disfagia), tais como:

- Doentes neurológicos/ com doença neurodegenerativa (AVC, esclerose múltipla, Doença Parkinson ou outras demências);
- Doentes oncológicos (Cancro cabeça-pescoço, disfagia secundária a tratamentos antineoplásicos);
- Presbifagia.

## Dose recomendada (2)

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente.

(2) Segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha Pack de 4 garrafas de 200 ml  
Café Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

6363168  
6363176

## Composição nutricional

200  
ml

Energia	----- kJ	1340
	----- kcal	320
Lípidos	----- g	13,6
dos quais Saturados	----- g	2,4
dos quais Monoinsaturados	----- g	7,2
dos quais Polinsaturados	----- g	3,2
Hidratos de carbono	----- g	27
dos quais Açúcares	----- g	4,0
dos quais Lactose	----- g	<0,5
dos quais Isomaltulose	----- g	2,8
Fibra (3% kcal)	----- g	4,8
Proteínas	----- g	20

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	----- mg	290
Fósforo	----- mg	256
Magnésio	----- mg	44
Sódio	----- mg	200
Potássio	----- mg	340
Cloro	----- mg	230
Ferro	----- mg	2,4
Zinco	----- mg	2,8
Iodo	----- µg	36
Cobre	----- µg	300
Manganês	----- mg	0,50
Flúor	----- mg	0,24
Crómio	----- µg	18
Molibdénio	----- µg	36
Selénio	----- µg	20

## Vitaminas

A	----- µg	160
D	----- µg	2,4
E	----- mg-αTE	4,0
K	----- µg	16
B <sub>1</sub>	----- mg	0,30
B <sub>2</sub>	----- mg	0,36
B <sub>6</sub>	----- mg	0,48
B <sub>12</sub>	----- µg	1,2
C <sup>12</sup>	----- mg	30
Niacina	----- mg NE	5,0
Ác. fólico	----- µg	40
Biotina	----- µg	8,0
Ác. pantoténico	----- mg	1,2
Água	----- g/200ml	148
Osmolaridade	----- mOsm/l	330

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

\*A isomaltulose é uma fonte de glucose e frutose.

resource® diabet dense



### Características nutricionais

Saqueta de 7g fornece:

**5 g** de L-arginina

### Composição nutricional

		100 g	7 g
Energia	----- kcal	371	26
	----- kJ	1584	111
Lípidos	----- g	0	0
Hidratos de carbono	----- g	0	0
Equivalente proteico	----- g	71,4	5
Aminoácidos totais (L-arginina)	----- mg	71,4	5

### Indicações

Para gestão nutricional de doentes em situações de stress metabólico ou cicatrização que necessitem de um aporte extra de L-arginina e para a elaboração de dietas modulares:

- Prevenção e tratamento de úlceras por pressão e outras feridas (úlceras de pé diabético, feridas cirúrgicas, entre outras);
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

### Dose recomendada <sup>(1)</sup>

Posologia por dose recomendada.

Prevenção: 1 saqueta por dia

Tratamento: 2 a 3 saquetas por dia

<sup>(1)</sup> Segundo aconselhamento médico.

### Apresentação e códigos

Neutro

Embalagem de 14 saquetas de 7 g

### C.N.P

7479535

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Não recomendado como fonte alimentar única.

# resource® dextrine maltose

Módulo de hidratos de carbono em pó.



## Características nutricionais

100 g de produto fornece:

**95 g** de hidratos de carbono

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas aumentadas:

- Necessidades energéticas aumentadas;
- Atraso de crescimento;
- Malnutrição/Desnutrição;
- Anorexia;
- Insuficiência renal;
- Volume limitado (cardiopatias);
- Ingestão inadequada - Malabsorção.

## Dose recomendada

5g de pó é equivalente a 19kcal (aproximadamente uma colher de sobremesa).

## Apresentação e códigos

Embalagem de 500 g

## C.N.P

7365510

## Composição nutricional

		100 g	5 g*
Energia	kJ	1618	80,9
	kcal	381	19
Lípidos	g	0	0
Hidratos de carbono	g	95	4,75
dos quais Açúcares	g	8	0,4
dos quais Glucose	g	1,5	0,075
dos quais Maltose	g	6,5	0,325
Fibra	g	0	0
Proteínas	g	0,2	0,01
Minerais			
Sódio	g	<20	<1
Densidade calórica	kcal/ml	1,15	
Osmolaridade			
dis. a 5% em peso	mOsm/l	47,5	
dis. a 10% em peso	mOsm/l	95	
Dextrose equivalente	%	19	

resource® dextrine maltose

\*equivalente a uma colher de sobremesa

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Não recomendado como fonte alimentar única.

Módulo de proteína solúvel em pó.



## Características nutricionais

100 g de produto fornece:

**90 g** de proteína de alto valor biológico

## Macronutrientes

Proteínas: Proteínas de leite

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com malnutrição ou em risco de malnutrição:

- Sarcopénia associada ao envelhecimento;
- Úlceras de pressão;
- Fratura da anca;
- Stress metabólico (queimados, cirurgia, trauma, entre outros);
- Caquexia.

Situações de insuficiente ingestão proteica:

- Malnutrição/Desnutrição;
- Anorexia;
- Astenia;
- Disfagia;
- Dietas desequilibradas.

## Dose recomendada <sup>(1)</sup>

5g de pó é equivalente a 4,51g de proteína (aproximadamente uma colher de sopa).

## Apresentação e códigos

Neutro Lata de 400 g

## C.N.P

7360693

## Composição nutricional

		100 g	5 g (1)
Energia	kJ	1575	79
	kcal	371	19
Lípidos	g	1	0,05
Hidratos de carbono	g	0,5	0,03
dos quais Lactose	g	<0,5	<0,03
Proteínas	g	90	4,5
Minerais			
Cálcio	mg	1400	70
Fósforo	mg	740	37
Sódio	mg	<40	<2
Potássio	mg	<40	<2

(1) 1 colher de sopa (5g)

# Inovação nas Dietas de Textura Modificada (DTM)

- Segurança e eficácia nos utentes com disfagia e dificuldade de deglutição para líquidos e/ou sólidos
- Soluções pioneiras para hospitais, Instituições e no domicílio



## SOLUÇÕES PARA NUTRIÇÃO

Papas e Purés

## SOLUÇÕES PARA HIDRATAÇÃO

Espressantes + Água gelificada

## ESPESSANTES E BEBIDAS DE TEXTURA MODIFICADA

**RESOURCE** Espesante Clear ..... 62

**RESOURCE** Espesante ..... 64

**RESOURCE** Aqua + ..... 66

## ALIMENTOS DE TEXTURA MODIFICADA

**MERITENE** Cereal Instant ..... 68

**MERITENE** Compota de Frutas Instant ..... 70

**MERITENE** Cereal Instant Lacteado ..... 72

**MERITENE** Puré Instant ..... 74

Esposante instantâneo para alimentos líquidos e semissólidos.

L/H/C/F/P :  
0/80/19/1

### Características nutricionais

Uma colher-medida (1,2g) fornece:

**3,5 kcal**

**0,75 g** de hidratos de carbono

Esposante instantâneo em pó à base de goma xantana. Transparente. Com colher-medida incluída. Não modifica o sabor nem o aroma de líquidos ou semissólidos. Ajuda a obter consistências adequadas. Uma vez espessado o produto, este mantém a sua consistência estável.

### Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldades de deglutição (disfagia):

- Prevenção e gestão da desidratação de pacientes com disfagia para líquidos;
- Ajuda a conseguir as texturas adequadas em pacientes com disfagia para sólidos.

Compatível com dietas para pacientes com disfagia e:

- Diabetes Mellitus;
- Excesso de peso e obesidade;
- Necessidades aumentadas de fibra;
- Baixa ingestão de sal;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

### Dosagem <sup>(1)</sup>

Para 200ml de líquido (aprox.),

**Néctar:** 2 colheres-medida / 2 saquetas

**Mel:** 4 colheres-medida / 4 saquetas

**Pudim:** 6 colheres-medida / 6 saquetas

### Apresentação e códigos

Neutro Lata de 250 g  
Neutro Caixa com 24 saquetas

### C.N.P

7475558  
6061424

### Composição nutricional

100  
g

Energia	kJ	1287
	kcal	306
Lípidos	g	0
Hidratos de carbono	g	62
dos quais Açúcares	g	1,8
Fibra	g	27
Proteínas	g	1
Sal	g	2,7

### Minerais

Sódio	mg	1060
Potássio	mg	400

Composição Nutricional de acordo com as texturas:

Para 200ml líquido (água, sumo, infusão, leite, etc)		2,4g Textura néctar	4,8g Textura mel	7,2g Textura pudim
<b>Energia</b>	<b>kJ</b>	<b>31</b>	<b>62</b>	<b>93</b>
	<b>kcal</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>22</b>
<b>Lípidos</b>	<b>g</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Hidratos de Carbono</b>	<b>g</b>	<b>1,5</b>	<b>3</b>	<b>4,5</b>
dos quais açúcares	g	0,04	0,09	0,13
<b>Fibra</b>	<b>g</b>	<b>0,65</b>	<b>1,3</b>	<b>1,9</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	<b>0,02</b>	<b>0,05</b>	<b>0,07</b>
Sal (Na(g)x2,5)	g	0,07	0,13	0,19
<b>Minerais</b>				
Sódio	mg	25	51	76
Potássio	mg	9,6	19	29

**Forma de administração:** por via oral.

Não deve ser recomendado como fonte alimentar única.

Esposante instantâneo para alimentos líquidos e semissólidos.



L/HC/F/P :  
0/100/0/01

### Características nutricionais

Uma colher de sopa rasa (4,5g) fornece:

**16** kcal

**4g** de hidratos de carbono

Permite obter texturas suaves e homogêneas com qualquer alimento líquido ou semissólido. Não modifica o sabor das bebidas ou alimentos.

### Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldades de deglutição (disfagia):

- Prevenção e gestão da desidratação em doentes com disfagia para líquidos;
- Ajuda a obter texturas adequadas para doentes com disfagia para líquidos ou semissólidos;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

### Dosagem <sup>(1)</sup>

Para 100ml de líquido (aprox.),

**Néctar:** 1 colher de sopa rasa

**Mel:** 1,5 colher de sopa rasa

**Pudim:** 2 colheres de sopa rasas

(1 colher de sopa rasa = 4,5g)

### Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 227 g

**C.N.P**

7340596

### Composição nutricional

4,5  
g<sup>1</sup>

		100 g	4,5 g <sup>(1)</sup>
Energia	kJ	1511	68
	kcal	355	16
Lípidos	g	0	0
Hidratos de carbono	g	89	4
dos quais Açúcares	g	0	0
Fibra	g	0	0
Proteínas	g	0	0
<b>Minerais</b>			
Sódio	mg	<222	<10

<sup>(1)</sup>1 colher de sopa rasa = 4,5g)

**Forma de administração:** por via oral.  
Não deve ser recomendado como fonte alimentar única.

Bebida aromatizada com textura tipo pudim para facilitar a hidratação.

### Características nutricionais

Um boião de 125g fornece:

**1** kcal

**0,25g** de hidratos de carbono

**124ml** de água

Clinicamente isento de lactose.  
Sem adição de açúcares.  
Contém açúcares naturalmente presentes.  
Facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.

### Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldade de deglutição:

- Prevenção e gestão da desidratação em doentes com disfagia para líquidos;
- Facilita a administração de medicamentos.

Estas soluções estão indicadas no doente diabético.

### Dosagem <sup>(1)</sup>

- Em função das necessidades nutricionais do doente

### Apresentação e códigos

#### C.N.P

Sem açúcar			C.N.P
Laranja	Pack de 4 boiões de 125g		7387894
Romã	Pack de 4 boiões de 125g		7387886

### Composição nutricional

		100g	125g
Energia	----- kJ	3	3,75
	----- kcal	0,8	1
Lípidos	----- g	0	0
Hidratos de carbono	----- g	0,2	0,25
dos quais açúcares	----- g	0,2	0,25
Proteínas	----- g	0	0
Sal	----- g	<0,087	<0,108
Minerais			
Sódio	----- mg	<35	<44
Água	----- g	99	124

Forma de administração: por via oral.  
Não deve ser recomendado como fonte alimentar única.

# Meritene® Cereal Instant

Farinha de cereais para adultos, rica em cálcio, zinco, ferro e vitamina D.



## Características nutricionais

1 dose de 30g de produto reconstituído em 200ml de leite meio-gordo fornece:

**198-207** kcal

**3,3-3,7g** de lípidos

**30-35g** de hidratos de carbono

**9,2-9,7g** de proteínas

**11** vitaminas

**4** minerais

Pequeno-almoço, lanche e ceia de elevado valor nutricional. Três variedades que facilitam a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos. Clinicamente isento de lactose.

## Indicações

Solução nutricional desenvolvida especialmente para satisfazer as necessidades dos adultos:

- Dificuldade de mastigação;
- Desnutrição leve ou moderada e/ou deglutição;
- Anorexia;
- Progressão alimentar pós cirurgia bariátrica.

## Dosagem

Para uma porção juntar 30g de produto (aprox. 3 colheres de sopa cheias) a 200 ml de leite ou água.

<sup>(1)</sup> Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

<sup>(2)</sup> Sem glúten.

## Apresentação e códigos

		C.N.P
8 Cereais com Mel	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053223
Creme de Arroz <sup>(1)(2)</sup>	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053199
Multifrutas <sup>(1)(2)</sup>	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053207
Cereais com Cacau <sup>(1)</sup>	Embalagem de 2 saquetas de 300g	6053215

## Composição nutricional

100 g

		8 Cereais com Mel	Multifrutas <sup>(1)</sup>	Creme de Arroz <sup>(1)</sup>	Cereais com cacau <sup>(1)</sup>
Energia	----- kJ	1575	1592	1602	1465
	----- kcal	371	375	377	374
Lípidos	----- g	1,1	1,0	1,2	2,2
dos quais Saturados	----- g	0,2	0,2	0,3	0,4
Hidratos de carbono	----- g	82	83	83	67
dos quais Açúcares	----- g	21	13	11	7,15
Fibras	----- g	2,6	2,0	1,3	11,5
Proteínas	----- g	7,2	8,0	8,4	9,0
<b>Minerais e oligoelementos</b>					
Cálcio	----- mg	400	400	400	400
Fósforo	----- mg	365	415	365	415
Ferro	----- mg	15	15	15	15
Zinco	----- mg	9,0	9,0	9,0	9,0
<b>Vitaminas</b>					
A (retinol)	----- µg	420	420	380	380
D (colecalfiferol)	----- µg	12	13	14	12
E (D-α-tocoferol)	----- mg-αTE	6,5	6,0	6,0	6,5
C	----- mg	34	35	34	38
B <sub>1</sub>	----- mg	0,4	0,4	0,4	0,45
B <sub>5</sub>	----- mg	0,6	0,7	0,58	0,7
B <sub>12</sub>	----- µg	0,6	0,6	0,55	0,7
Niacina (B <sub>3</sub> )	----- mg NE	8	8,0	8,0	8
Ác. fólico (B <sub>9</sub> )	----- µg	60	60	60	60
Ác. pantoténico	----- mg	3,0	3,2	3,8	2,9
Biotina	----- µg	26	28	28	26
Inositol	----- mg	15	16	10	10

<sup>(1)</sup> Variedades sem adição de açúcar. Contém açúcares naturalmente presentes.

# Meritene® Compota de Frutas Instant

Sobremesa de fruta, de elevado valor nutricional, com 8 vitaminas e 4 minerais, adaptado às necessidades dos adultos.



## Características nutricionais

1 dose de 35g fornece:

**130 - 131** kcal

**0,1g - 0,2g** de lípidos

**32g** de hidratos de carbono

**1,0g - 1,2g** de fibra (FOS e pectina)

**0,4g** de proteínas



## Indicações

Para adultos com:

- Dificuldade de mastigação e/ou deglutição;
- Regulação do trânsito intestinal;
- Necessidade de uma dieta com baixo teor de gordura.

## Dosagem

Para uma porção juntar 35g de produto (3 a 4 colheres de sopa) a 140 ml de água.

Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

## Apresentação e códigos

Pêssego, Banana e Maçã  
Maçã e Pera

Emb. de 2 saquetas de 350g  
Emb. de 2 saquetas de 350g

**C.N.P**

6053173  
6053181

## Composição nutricional

100  
g

		Pêssego, banana e maçã*	Maçã e pera*
Energia	----- kJ	1591	1582
	----- kcal	375	373
Lípidos	----- g	0,6	0,4
	dos quais Saturados	----- g	0,1
Hidratos de carbono	----- g	90	90
	dos quais Açúcares	----- g	12
Fibra	----- g	3,5	3,1
	----- g	0,8	0,8
<b>Minerais</b>			
Cálcio	----- mg	350	350
Fósforo	----- mg	300	300
Ferro	----- mg	6,0	6,0
Zinco	----- mg	5,5	5,5
<b>Vitaminas</b>			
A (retinol)	----- µg	350	350
B <sub>1</sub>	----- mg	0,55	0,55
B <sub>2</sub>	----- mg	0,65	0,65
B <sub>5</sub>	----- mg	0,9	0,9
B <sub>9</sub>	----- µg	86	86
Niacina	----- mg NE	7,8	7,8
Ác. fólico	----- µg	86	86
Ác. pantoténico	----- mg	2,7	2,7
Biotina	----- µg	75	75

\* Variedades sem adição de açúcar. Contém açúcares naturalmente presentes.

# Meritene® Cereal Instant Lacteado

Farinha de Cereais com Leite adaptada para adultos rica em Cálcio, Ferro, Vitamina C e Vitaminas do grupo B<sup>(1)</sup>.



## Características nutricionais

1 dose de 70g de produto reconstituído em 250ml de água fornece:

**292 - 295 kcal**

**6,3 - 7,2 g** de lípidos

**48 g** de hidratos de carbono

**9,1 - 10 g** de proteínas

Pequeno-almoço, lanche e ceia de elevado valor nutricional. Variedade Lacteado Multifrutas que facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.



## Indicações

Solução nutricional desenvolvida especialmente para satisfazer as necessidades dos adultos:

- Dificuldade de mastigação e/ou deglutição;
- Desnutrição leve ou moderada;
- Anorexia.

## Dosagem

Para uma porção juntar 70g de produto (aprox. 6 colheres de sopa rasas) a 250 ml de água.

<sup>(1)</sup> Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

## Composição nutricional

100 g

		Lacteado	Lacteado Multifrutas
Energia	kJ	1756	1779
	kcal	416	422
Lípidos	g	9,0	10
dos quais Saturados	g	4,5	4,0
Hidratos de carbono	g	68	68
dos quais açúcares	g	33	34
dos quais lactose	g	14	12
Fibra	g	2,5	2,0
Proteínas	g	14,5	13
<b>Minerais e oligoelementos</b>			
Sal	g	0,35	0,31
Cálcio	mg	420	400
Fósforo	mg	350	330
Iodo	µg	40	40
Ferro	mg	7,0	7,0
<b>Vitaminas</b>			
D	µg	2,0	5,5
B <sub>1</sub>	mg	1,4	1,4
B <sub>2</sub>	mg	1,0	1,0
B <sub>3</sub>	mg	8,0	8,0
B <sub>6</sub>	mg	1,0	1,0
B <sub>9</sub>	µg	100	100
B <sub>12</sub>	µg	1,8	1,8
C	mg	28	25,5
Ac. pantoténico	mg	4,6	4,6

Meritene® Cereal Instant Lacteado

## Apresentação e códigos

Lacteado<sup>(1)</sup> Embalagem de 2 saquetas de 500g

Multifrutas<sup>(1)</sup> Embalagem de 2 saquetas de 500g

## C.N.P

6261362

62611370

# Meritene® PURÉ INSTANT

Purés de preparação instantânea.  
Rico em proteínas e fonte de fibra\*.  
Com proteínas de alto valor biológico  
Enriquecidos com vitaminas e minerais\*\*.  
Com baixo teor de sal. Textura suave e homogênea.



alimentos para adultos

Novas Receitas



1 caixa contém 6 embalagens de 1kg.

## Características nutricionais

A dose standard (70g) fornece:

**297-314** kcal

**8,4-11g** de lípidos

**30-38g** de hidratos de carbono

**1,4-6g** de fibra

**17g** de proteína

**0,7-0,84g** de sal

**11** vitaminas e **4** minerais

Para almoço e jantar. Baixo conteúdo em lactose.

## Indicações

Para adultos com:

- Disfagia;
- Dificuldade de mastigação;
- Desnutrição leve a moderada;
- Anorexia associada ao envelhecimento;
- Progressão alimentar pós-cirurgia bariática.

## Apresentação e códigos

		Código interno Nestlé
Ovos guisados	Embalagem de 1kg	12464641
Bacalhau com legumes	Embalagem de 1kg	12464324
Frango com cogumelos	Embalagem de 1kg	12464626
Frango com arroz e cenouras	Embalagem de 1kg	12464654
Legumes com batatas	Embalagem de 1kg	12464642
Arroz com tomate <b>NOVO</b>	Embalagem de 1kg	12464662
Mix de legumes	Embalagem de 1kg	12464661
Jardineira de vitela	Embalagem de 1kg	12464660
Peixe com arroz	Embalagem de 1kg	12464627
Carne de vaca guisada	Embalagem de 1kg	12464643
Lentilhas com legumes	Embalagem de 1kg	12464644
Ervilhas guisadas	Embalagem de 1kg	12464784

## Dosagem

Para uma porção juntar 70g de produto a 250 ml de água ou caldo quente.

## Composição nutricional\*\*\*

		100g	Porção <sup>(1)</sup>	% VRN <sup>(2)</sup> 100g	% VRN <sup>(2)</sup> Porção
Energia	----- kJ	1781-1880	1245-1316		
	----- kcal	424-448	297-314		
Lípidos	----- g	12-16	8,4-11		
	dos quais				
Saturados	----- g	1,3-2,4	1,0-1,7		
Hidratos de carbono	----- g	43-54	30-38		
	dos quais				
Açúcares	----- g	1,7-6,5	1,2-4,6		
Fibras	----- g	2,0-8,5	1,4-6		
Proteínas	----- g	24	17		
Sal	----- g	1,0-1,2	0,7-0,84		
<b>Vitaminas e minerais</b>					
A	----- µg	350-450	245-315	44-56	31-39
D	----- µg	6,0-7,0	4,2-4,9	120-140	84-98
E	----- mg	6,5-10	4,6-7,0	54-83	38-58
C	----- mg	40-90	28-63	50-130	35-79
Riboflavina (B2)	----- mg	0,70-0,80	0,49-0,56	50-57	35-40
Niacina (B3)	----- mg	6,4-9,0	4,5-6,3	40-56	28-39
B6	----- mg	1,0	0,7	71	50
Ác. fólico	----- µg	140-152	98-106	70-76	49-53
B12	----- µg	1,2-1,8	0,84-1,3	48-72	34-53
Biotina	----- µg	18-25	13-17	36-50	25-34
Ác. pantoténico	----- mg	2,8-3,5	2,0-2,4	47-58	33-40
Fósforo	----- mg	330-370	189-259	39-53	27-37
Cálcio <sup>(3)</sup>	----- mg	290-400	203-280	36-50	25-35
Potássio <sup>(4)</sup>	----- mg	400-550	280-385	20-28	14-19
Manganês	----- mg	1,4-1,6	1,0-1,1	70-80	49-56
Iodo	----- µg	45-76	31-53	30-51	21-35

\*exceto os sabores frango com arroz e cenoura e peixe com arroz.

\*\*consultar tabela nutricional.

\*\*\*O intervalo de valores contempla todas as receitas de Meritene Puré Instant. Consultar individualmente a tabela nutricional de cada sabor.

(1) Porção de 70 g de produto reconstituído com 250 ml de água.

(2) VRN: Valores de Referência do Nutriente.

(3) Sem indicação nos sabores ovos guisados e legumes com batatas.

(4) Sem indicação nos sabores arroz com tomate, peixe com arroz, jardineira de vitela e ervilhas guisadas.

Toda uma série de  
inovação adaptada ao  
utente pediátrico

- Formatos mais cómodos e seguros
- Ampla gama de sabores que se adaptam às preferências de todos os pacientes



DOENÇA DE CROHN

ALERGIA À PROTEÍNA DO  
LEITE DE VACA

## Nutrição pediátrica

### DIETAS ESPECÍFICAS

MODULEN IBD ..... 78

### FÓRMULAS INFANTIS ESPECIAIS

ALTHÉRA ..... 80

# MODULEN<sup>®</sup> IBD

Dieta completa normoproteica e isocalórica (enriquecida com TGF\*  $\beta_2$  - propriedades anti-inflamatórias) em pó, para crianças e adultos com doença de Crohn.

## Características nutricionais

L/HC/F/P:  
142/44/0/14  
Concentração  
calórica:  
1,0 kcal/g

100 ml de Modulen<sup>®</sup> IBD reconstituído na dose standard (D.S. 1 kcal/ml) fornece:

**100 kcal**

**4,6 g** de lípidos

**11 g** de hidratos de carbono

**3,6 g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten e fibra.



## Macronutrientes

Lípidos:	TCM, fonte de energia de rápida e fácil absorção
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose e sacarose
Proteínas:	Caseína rica em TGF* $\beta_2$ (fator com propriedades anti-inflamatórias)

A sua fórmula em pó permite a adaptação a diferentes concentrações calóricas (1-1,5kcal/ml).

\* TGF - Transforming Growth Factor

## Dose Orientativa

Em função das necessidades nutricionais do doente segundo aconselhamento médico.

## Micronutrientes

Um aporte calórico de 2000 kcal cobre as necessidades em vitaminas e oligoelementos da maioria dos doentes com doença de Crohn.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com a doença de Crohn, com alterações da digestão e absorção dos nutrientes, ou com risco de desnutrição.

## Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 400g

C.N.P

6341206

## Composição nutricional

100 ml

Energia	kJ	414
	kcal	100
Lípidos	g	4,6
dos quais Saturados	g	2,6
TCM	g	1,2
dos quais monoinsaturados (26%)*	g	0,8
dos quais polinsaturados (12%)*	g	0,5
Ác. linoleico	mg	420
Ác. $\alpha$ -linoléico	mg	40
Hidratos de carbono	g	11
dos quais Açúcares	g	4,2
dos quais Lactose	g	<0,02
Proteínas	g	3,6
<b>Minerais e oligoelementos</b>		
Cálcio	mg	89
Fósforo	mg	60
Magnésio	mg	20
Sódio	mg	34
Potássio	mg	120
Cloro	mg	73
Ferro	mg	1,1
Zinco	mg	0,94
Iodo	$\mu$ g	10
Cobre	mg	0,1
Manganês	mg	0,2
Flúor	mg	<0,02
Selénio	$\mu$ g	3,4
Crómio	$\mu$ g	5,0
Molibdénio	$\mu$ g	7,4
<b>Vitaminas</b>		
A (retinol)	$\mu$ g	82
D3 (colecalfiferol)	$\mu$ g	1
E (D-a-tocoferol)	mg- $\alpha$ ET	1,3
C	mg	9,4
K1	$\mu$ g	5,4
B1	mg	0,12
B2	mg	0,13
B6	mg	0,17
B12	$\mu$ g	0,32
Niacina	mg NE	2,0
Ác. pantoténico	mg	0,5
Ác. fólico	$\mu$ g	24
Biotina	$\mu$ g	3,2
Colina	$\mu$ g	7

Osmolaridade mOsm/l 290

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda. Adequado como fonte alimentar única.

Conc. Calórica	Volume Desejado		
1 kcal/ml	250ml	210ml	6 medidas (50g)
1 kcal/ml	1000ml	850ml	24 medidas (200g)
1,5 kcal/ml	250ml	190ml	9 medidas (75g)
1,5 kcal/ml	1000ml	770ml	36 medidas (300g)

\* Percentagem sobre o total lipídico

MODULEN<sup>®</sup> IBD

# Althéra.

Fórmula hipoalergénica de proteínas extensamente hidrolisadas para satisfação das necessidades de lactentes com alergia às proteínas de leite de vaca e/ou soja.



## Características nutricionais

100 ml de ALTHERA® reconstituído a 13,2% fornece:

67 kcal

3,4 g de lípidos

7,33 g de hidratos de carbono

1,7 g de proteínas

L/H/C/F/P:  
46/44/0/10  
Concentração  
calórica:  
0,67 kcal/ml  
(a 13,2%)

## Macronutrientes

Lípidos:	Óleos vegetais
Hidratos de carbono:	Lactose purificada Maltodextrina
Proteínas:	Proteínas do soro extensamente hidrolisadas e ultrafiltradas

\* APLV = Alergia à Proteína do Leite de Vaca

## Indicações

Para gestão nutricional de lactentes com alergia às proteínas do leite de vaca e/ou soja:

- Lactentes com APLV\* sem sintomatologia gastrointestinal;
- Alimento para fins medicinais específicos, desde o nascimento.

## Apresentação e códigos

Caixa de 6 latas de 400 g

C.N.P

6712927

## Composição nutricional

		100 g	100 ml a 13,2%	100 kcal
Energia	KJ	2118	280	418
	kcal	506	67	100
Lípidos	g	26,0	3,4	5,14
dos quais Saturados	g	10	1,3	2,2
TCM	g	3,26	0,42	0,64
dos quais Polinsaturados	g	5	0,65	0,98
Ác. linoleico (w-6)	mg	3800	500	750
Ác. α-linolénico (w-3)	mg	370	50	73
DHA	mg	56	7,4	11
ARA	mg	56	7,4	11
Hidratos de carbono	g	55,5	7,3	7,3
dos quais Lactose	g	29,0	3,8	5,7
dos quais Maltodextrinas	g	26,5	3,5	5,24
Proteínas	g	12,5	1,65	2,47
Minerais e oligoelementos				
Sódio	mg	140	18	28
Potássio	mg	530	70	105
Cloro	mg	300	40	59
Cálcio	mg	305	40	61
Fósforo	mg	170	22	33
Magnésio	mg	42	5,5	8,3
Manganésio	mg	0,04	0,01	0,07
Ferro	mg	5,5	0,7	1,1
Iodo	µg	76	10	15
Cobre	mg	0,4	0,05	0,08
Zinco	µg	5,0	0,7	0,99
Selénio	µg	15	2,0	3,0
Crómio	µg	<10	<1,3	1,95
Molibdénio	µg	<10	<1,3	1,18
Fluor	µg	7,31	<0,06	<0,008
Vitaminas				
A	µg	600	79	120
D	µg	7,6	1,0	1,5
E	mg-α ET	11	1,3	2,0
K	µg	55	7,2	9,9
C	mg	63	8,3	10
B1	mg	0,4	0,05	0,079
B2	mg	1,4	0,18	0,22
Niacina	mg NE	11,5	1,52	1,3
B6	mg	0,4	0,05	0,079
Ác. fólico	µg	56	7,4	11
Ác. pantoténico	mg	3,2	0,42	0,63
B12	µg	1,5	0,2	0,3
Biotina	µg	12	1,6	2,6
Colina	mg	50	6,6	10
Inositol	mg	35	4,0	4,6
Água		3,0	90	0,6
Osmolaridade	mOsm/l			302

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda. Adequado para utilização como fonte alimentar única para lactentes até aos 6 meses de idade.

Althéra.®

## Toda uma série de inovação

- Formatos mais cómodos e seguros para facilitar o cumprimento nutricional
- Ampla gama de sabores que se adaptam às preferências de todos os pacientes



DIETAS NÃO ESPECÍFICAS    DIETAS ESPECÍFICAS

## Nutrição Entérica (via sonda)

### DIETAS NÃO ESPECÍFICAS

#### Dieta completa equilibrada

ISOSOURCE Standard Smartflex ----- 84

ISOSOURCE Standard Fibra Smartflex ----- 86

#### Dieta completa hipercalórica

ISOSOURCE Energy Smartflex ----- 88

#### Dieta completa hiperproteica

ISOSOURCE Protein Smartflex ----- 90

ISOSOURCE 2.0 Protein Smartflex ----- 92

### DIETAS ESPECÍFICAS

#### Dieta específica para pacientes diabéticos

NOVASOURCE Diabet Smartflex ----- 94

#### Dieta específica para pacientes com patologia gastrointestinal

NOVASOURCE GI Control Smartflex ----- 96

#### Dieta específica para paciente cirúrgico/crítico

IMPACT Enteral ----- 98

isosource®

NOVASOURCE®

IMPACT®

VADEMECUM

Dieta completa equilibrada

L/HC/F/P:  
30/54/0/16  
Concentração  
calórica:  
1 kcal/ml

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1500** kcal

**51 g** de lípidos

**202,5 g** de hidratos de carbono

**58,5 g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten e fibra.



## Macronutrientes

Lípidos:	Óleos Vegetais TCM Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	Maltodextrina
Proteínas:	Caseína

## Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais, e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com alterações na ingesta, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Nutrição entérica a curto prazo;
- Dificuldades de deglutição;
- Patologia gastrointestinal, preparação para exames e/ou cirurgia;
- Transição de Nutrição parentérica a Nutrição entérica;
- Patologia neuropsiquiátrica com alteração da ingestão;
- Défices nutricionais relacionados com o envelhecimento.

## Apresentação e códigos

Neuro Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml  
Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7312900  
7312918

## Composição nutricional

500 ml

Energia	----- kJ	2110
	----- kcal	500
Lípidos	----- g	17
dos quais Saturados (35%)*	----- g	6,0
TCM	----- g	3,5
dos quais Monoinsaturados (44%)*	----- g	7,5
dos quais Polinsaturados (21%)*	----- g	3,5
EPA + DHA	----- mg	150
Relação w <sub>6</sub> / w <sub>3</sub>	-----	4,3
Hidratos de carbono	----- g	67,5
Açúcares	----- g	6,0
Lactose	----- g	<0,25
Proteínas	----- g	19,5
<b>Minerais e oligoelementos</b>		
Cálcio	----- mg	350
Fósforo	----- mg	300
Magnésio	----- mg	85
Sódio	----- mg	400
Potássio	----- mg	675
Cloro	----- mg	375
Ferro	----- mg	5,5
Zinco	----- mg	5,0
Iodo	----- µg	65
Cobre	----- mg	0,85
Manganês	----- mg	1,2
Flúor	----- mg	0,65
Crómio	----- µg	55
Molibdénio	----- µg	65
Selénio	----- µg	35
<b>Vitaminas</b>		
A (retinol)	----- µg RE	550
D3 (colecalfiferol)	----- µg	7,5
E (D-α-tocoferol)	----- mg-aTE	8
K1	----- µg	35
B1	----- mg	0,7
B2	----- mg	0,85
B6	----- mg	0,85
B12	----- µg	1,9
C	----- mg	55
Niacina	----- mg NE	8
Ác. fólico	----- µg	145
Biotina	----- µg	23
Ác. pantoténico	----- mg	3
Colina	----- mg	190
Água	----- ml	400
Concentração calórica	----- kcal/ml	1,0
Energia não proteica/g N	----- kcal/g N	138,1
Osmolaridade	----- mOsm/l	236
Viscosidade	----- cP	10

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

\* Percentagem sobre o total lipídico

# isosource® standardfibre

Dieta completa equilibrada com mistura de fibras

## Características nutricionais

L/HC/F/P :  
30/52/3/15  
Concentração calórica:  
1 kcal/ml

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1545 kcal**

**51 g** de lípidos

**202,5 g** de hidratos de carbono

**22,5 g** de fibra

**58,5 g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten e fibra.



## Macronutrientes

Lípidos:	Óleos Vegetais TCM Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	Maltodextrina
Fibra:	Mistura de Fibras IS50®: Solúvel (FOS, goma arábica e inulina) e Insolúvel (fibra de grão de ervilha)
Proteínas:	Caseína

## Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais, e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com alterações na ingestão, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Nutrição entérica a longo prazo;
- Dificuldades na deglutição;
- Obstipação;
- Diverticulite, diverticulose e/ou cólon irritable;
- Alterações da flora intestinal por uso de antibióticos;
- Patologia neuropsiquiátrica com alteração da ingestão;
- Défices nutricionais relacionados com o envelhecimento.

## Apresentação e códigos

C.N.P

Neutro Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

7378349

## Composição nutricional

500 ml

Energia	kJ	2168
	kcal	515
Lípidos	g	17
dos quais Saturados (35%)*	g	6,0
TCM	g	3,5
dos quais Monoinsaturados (44%)*	g	7,5
dos quais Polinsaturados (23%)*	g	3,5
EPA + DHA	mg	150
Relação w <sub>6</sub> / w <sub>3</sub>		4,3
Hidratos de carbono	g	67,5
Açúcares	g	6,0
Lactose	g	<0,25
Fibra	g	7,5
Solúvel	g	3,75
Insolúvel	g	3,75
Proteínas	g	19,5
<b>Minerais e oligoelementos</b>		
Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	300
Magnésio	mg	85
Sódio	mg	400
Potássio	mg	675
Cloro	mg	500
Ferro	mg	5,5
Zinco	mg	5,0
Iodo	µg	65
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,2
Flúor	mg	0,65
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Selénio	µg	35
<b>Vitaminas</b>		
A (retinol)	µg RE	550
D3 (colecalférol)	µg	7,5
E (D-α-tocoferol)	mg-aTE	8
K1	µg	35
B1	mg	0,7
B2	mg	0,85
B6	mg	0,85
B12	µg	1,9
C	mg	55
Niacina	mg NE	8
Ác. fólico	µg	145
Biotina	µg	23
Ác. pantoténico	mg	3
Colina	mg	190
Água	ml	400
Concentração calórica	kcal/ml	1,03
Energia não proteica/g N	kcal/g N	142,98
Osmolaridade	mOsm/l	264
Viscosidade	cP	20

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral. Adequado como fonte alimentar única.

\* Percentagem sobre o total lipídico

### Características nutricionais

L/HC/F/P :  
35/49/0/16  
Concentração  
calórica:  
1,6 kcal/ml

A dose standard (1500 ml) fornece:

**2355 kcal**

**93 g** de lípidos

**289,5 g** de hidratos de carbono

**91,5 g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.



### Macronutrientes

Lípidos: Óleos Vegetais  
TCM  
Óleo de Peixe

Hidratos de carbono: Maltodextrina

Proteínas: Caseína

### Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

### Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas aumentadas e com problemas de ingestão, digestão/absorção e desnutrição ou risco de desnutrição:

- Insuficiência cardíaca, hepática e renal; inflamatória ou infecciosa;
- Intolerância gástrica a grandes volumes; Anorexia significativa;
- Caquexia oncológica; Carências nutricionais ligadas ao envelhecimento.

### Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

**C.N.P**

7312967

### Composição nutricional

500 ml

Energia	kJ	3305
	kcal	785
Lípidos	g	31
dos quais Saturados (32%)*	g	10,0
TCM	g	6,2
dos quais Monoinsaturados (45%)*	g	14
dos quais Polinsaturados (23%)*	g	7
Ác. gordos w <sub>3</sub>	g	1,4
EPA+DHA	mg	300
Relação w <sub>6</sub> /w <sub>3</sub>		4,5
Hidratos de carbono	g	96,5
Açúcares	g	8,5
Lactose	g	<0,25
Proteínas	g	30,5

### Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	550
Fósforo	mg	450
Magnésio	mg	90
Sódio	mg	600
Potássio	mg	950
Cloro	mg	525
Ferro	mg	8
Zinco	mg	7,5
Iodo	µg	115
Cobre	mg	1,2
Manganês	mg	1,8
Flúor	mg	1,05
Crómio	µg	75
Molibdénio	µg	90
Selénio	µg	50

### Vitaminas

A (retinol)	µg RE	550
D3 (coleciferol)	µg	7,5
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	8
K1	µg	35
B1	mg	0,7
B2	mg	0,85
B6	mg	0,85
B12	µg	1,9
C	mg	55
Niacina	mg NE	8
Ác. fólico	µg	145
Biotina	µg	23
Ác. pantoténico	mg	3
Colina	mg	190
Água	ml	400
Concentração calórica	kcal/ml	1,0
Energia não proteica/g N	kcal/g N	138,1
Osmolaridade	mOsm/l	236
Viscosidade	cP	10

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

\* Percentagem sobre o total lipídico

### Características nutricionais

L/HC/F/P :  
30/49/0/21  
Concentração  
calórica:  
1,3 kcal/ml

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1950 kcal**

**66 g** de lípidos

**240 g** de hidratos de carbono

**100,5 g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.



### Macronutrientes

Lípidos: Óleos Vegetais  
TCM  
Óleo de Peixe

Hidratos de carbono: Maltodextrina

Proteínas: Caseína

### Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

### Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas aumentadas e com alterações na ingesta, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Úlceras de pressão;
- Stress metabólico (trauma, queimados, cirurgia);
- Caquexia oncológica, inflamatória ou infecciosa;
- Patologia neurológica com hipermetabolismo;
- Sarcopenia ligada ao envelhecimento.

### Apresentação e códigos

Bauinilha Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml  
Neutro **NOVO** Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

### C.N.P

7312959  
7384677

### Composição nutricional

500 ml

Energia	----- kJ	2745
	----- kcal	650
Lípidos	----- g	22
dos quais Saturados (29%)*	----- g	6,5
TCM	----- g	4,4
dos quais Monoinsaturados (48%)*	----- g	10,5
dos quais Polinsaturados (23%)*	----- g	5
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	----- g	0,9
Hidratos de carbono	----- g	80
Açúcares	----- g	7,0
Lactose	----- g	<0,25
Proteínas	----- g	33,5

### Minerais e oligoelementos

Cálcio	----- mg	500
Fósforo	----- mg	375
Magnésio	----- mg	70
Sódio	----- mg	450
Potássio	----- mg	750
Cloro	----- mg	350
Ferro	----- mg	6
Zinco	----- mg	6
Iodo	----- µg	95
Cobre	----- µg	850
Manganês	----- mg	1,5
Flúor	----- mg	0,8
Crómio	----- µg	55
Molibdénio	----- µg	65
Selénio	----- µg	42,5

### Vitaminas

A (retinol)	----- µg RE	700
D3 (colecalfiferol)	----- µg	9
E (D-α-tocoferol)	----- mg-αTE	10
K1	----- µg	45
B1	----- mg	0,95
B2	----- mg	1,15
B6	----- mg	1,25
B12	----- µg	3
C	----- mg	70
Niacina	----- mg NE	12,5
Ác. fólico	----- µg	185
Biotina	----- µg	29
Ác. pantoténico	----- mg	3,6
Colina	----- mg	250
Água	----- ml	402
Concentração calórica	----- kcal/ml	1,3
Energia não proteica/g N	----- kcal/g N	98,27
Osmolaridade	----- mOsm/l	319
Viscosidade	----- cP	55

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

\* Percentagem sobre o total lipídico

# isosource® 2.0 protein

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica.

## Características nutricionais

L/HC/F/P :  
38/42/0/20  
Concentração  
calórica:  
2,0 kcal/ml

A dose standard (1000 ml) fornece:

**2030 kcal**

**84 g** de lípidos

**214 g** de hidratos de carbono

**100 g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.

## Macronutrientes

Lípidos:	TCM Óleos Vegetais Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	Maltodextrina
Proteínas:	Proteínas de leite

## Micronutrientes

Como dieta exclusiva (750-1000ml) contém todas as vitaminas, minerais e oligoelementos essenciais para uma dieta completa.

## Indicações:

Para a gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas e proteicas aumentadas, restrição hídrica e com alterações na ingestão, digestão/absorção, que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Insuficiência cardíaca, hepática e renal;
- Intolerância gástrica a grandes volumes;
- Tempo reduzido para alimentação:  
doença neurológica e danos cerebrais, coma, doença oncológica ou reabilitação (doentes que não podem ou não querem alimentar-se oralmente);
- Anorexia significativa.

## Apresentação e códigos

Neuro Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7104323

## Composição nutricional

500 ml

Energia	kJ	4250
	kcal	1015
Lípidos (38% kcal)	g	42
dos quais Saturados	g	22
TCM	g	17
dos quais Monoinsaturados	g	10
dos quais Polinsaturados	g	4,6
Ac. gordos w <sub>3</sub>	mg	2100
EPA	mg	900
DHA	mg	600
Ácidos gordos w <sub>6</sub> /w <sub>3</sub>	mg	2500
Hidratos de carbono (42% kcal)	g	107
Açúcares	g	9,0
Lactose	g	-
Proteínas (20% kcal)	g	50
Sal (=Na (g) x 2,5)	g	0,80
Minerais		
Sódio	mg	325
Potássio	mg	900
Cloro	mg	400
Cálcio	mg	625
Fósforo	mg	625
Magnésio	mg	165
Ferro	mg	9,5
Zinco	mg	9,5
Cobre	mg	1,4
Manganês	mg	2,4
Flúor	mg	1,2
Selénio	µg	55
Crómio	µg	90
Molibdénio	µg	95
Iodo	µg	175
Vitaminas		
A	µg RE	700
D	µg	13
E	mg	20
K	µg	55
C	mg	110
Tiamina (B1)	mg	1,5
Riboflavina (B2)	mg	1,5
Niacina	mg/mg NE	10/20
B6	mg	1,7
Ác. fólico	µg	300
B12	µg	3,5
Biotina	µg	50
Ác. pantoténico	mg	5,5
Colina	mg	400
Água	g/100 ml	69
Osmolaridade	mOsm/l	360

NE = Equivalentes de Niacina

RE = Equivalentes de Retinol

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.

Adequado como fonte alimentar única. Recomenda-se apenas para maiores de 3 anos.

isosource® 2.0 protein

# NOVASOURCE® diabet

Dieta completa, equilibrada, com fibra solúvel (GGPH\*) e baixo índice glicêmico para doentes diabéticos ou hiperglicêmicos

L/H/C/F/P:  
39/39/4/18  
Concentração  
calórica:  
1,07 kcal/ml

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1605 kcal**

**69 g** de lípidos, com um perfil lipídico de acordo com as recomendações da ADA

**3000 mg** ácidos gordos ômega-3

**157,5 g** de hidratos de carbono de baixo índice glicêmico

**30 g** de fibra solúvel (GGPH\*)

**72 g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten. Contém isomaltulose\*\* e edulcorantes.



## Macronutrientes

Lípidos:	Óleos Vegetais Óleo de Peixe
Hidratos de carbono:	Maltodextrina
Fibra:	Solúvel, Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada (GGPH*)
Proteínas:	Caseína Soroproteínas

## Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

### Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com diabetes ou hiperglicemia e com alterações na ingestão, digestão/absorção, necessidades nutricionais aumentadas e /ou desnutrição:

- Desnutrição;
- Anorexia, ingestão insuficiente;
- Úlceras de pressão;
- Fratura da anca;
- Demência;
- Patologia oncológica;
- Fragilidade.

## Apresentação e códigos

Multifrutos Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml  
Neutro Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7316398

## Composição nutricional

500 ml

Energia	kJ	2230
	kcal	535
Lípidos (39% kcal)	g	23
dos quais Saturados	g	4,0
dos quais Monoinsaturados	g	11,5
dos quais Polinsaturados	g	5,5
ácidos gordos ω <sub>3</sub>	mg	1000
Hidratos de carbono (39% kcal)	g	52,5
Açúcares	g	10
Lactose	g	-
Fibra (4% kcal)	g	10
Proteínas (18%)	g	24
Sal	g	0,95

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	325
Magnésio	mg	80
Sódio	mg	385
Potássio	mg	820
Cloro	mg	485
Ferro	mg	5,0
Zinco	mg	6,0
Iodo	µg	90
Cobre	mg	0,80
Manganês	mg	1,3
Flúor	mg	0,55
Crómio	µg	48
Molibdénio	µg	47
Selénio	µg	40

## Vitaminas

A	µg	575
D	µg	8,0
E	mg	10
K	µg	40
B6	mg	1,2
B12	µg	2,0
C	mg	60
Tiamina	mg	1,0
Riboflavina	mg	1,0
Niacina	mg/mgNE	6,0/12
Ác. fólico	µg	170
Biotina	µg	32
Ác. pantoténico	mg	3,0
Colina	mg	200

Água: 83g/100 ml  
Osmolaridade: 320 mOsm/l

NE = Equivalentes de Niacina

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.

Adequado como fonte alimentar única.

\*GGPH - Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada.

\*\*A isomaltulose é uma fonte de glucose e frutose.

# NOVASOURCE® gi control

Dieta completa equilibrada com fibra solúvel (GGPH\*) para prevenção e controlo da diarreia

L/HC/F/P :  
28/53/4/15  
Concentração  
calórica:  
1,1 kcal/ml

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

**1650 kcal**

**52,5 g** de lípidos

**10,8 g** de TCM\*\*

**1,5 g** de ácidos gordos ómega 3

**217,5 g** de hidratos de carbono

**31,5 g** de fibra solúvel (GGPH\*)

**61,5 g** de proteínas

Clinicamente isento de lactose. Isento de glúten.



## Macronutrientes

Lípidos:	Óleos Vegetais
Hidratos de carbono:	Maltodextrina
Fibra:	Solúvel, Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada (GGPH*)
Proteínas:	Proteínas do leite

## Micronutrientes

A dose standard de 1500 ml fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes com disfunções da mucosa intestinal ou do colón e com alterações da ingestão, digestão/ absorção e/ou malnutrição:

- Diarreia aguda associada à nutrição entérica;
- Doença inflamatória intestinal;
- Paciente crítico;
- Síndrome do intestino curto;
- Passagem de nutrição intravenosa total a nutrição entérica via oral;
- Cirurgia ao colón;
- Enterite causada por quimio-terapia ou radioterapia.

## Apresentação e códigos

Banilha Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7345116

## Composição nutricional

500 ml

Energia	kJ	2315
	kcal	550
Lípidos (28% kcal)	g	17,5
dos quais Saturados	g	6,5
TCM	g	3,6
dos quais Monoinsaturados	g	7,5
dos quais Polinsaturados	g	3,5
EPA+DHA	mg	180
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	0,50
Hidratos de carbono (53% kcal)	g	72,5
Açúcares	g	6,5
Lactose	g	<0,25
Fibra (4% kcal)	g	10,5
Proteínas (15% kcal)	g	20,6
<b>Minerais</b>		
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	325
Magnésio	mg	70
Sódio	mg	350
Potássio	mg	775
Cloro	mg	500
Ferro	mg	6
Zinco	mg	5,5
Iodo	µg	85
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,3
Flúor	mg	0,55
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Selénio	µg	35

## Vitaminas

A (retinol)	µg RE	625
D <sub>3</sub> (colecalfiferol)	µg	8,5
E (D-α-tocoferol)	mg-αTE	8,5
K1	µg	39
B1	mg	0,8
B2	mg	0,95
B6	mg	1,1
B12	µg	2
C	mg	55
Niacina	mg NE	7,5
Ác. fólico	µg	160
Biotina	µg	27,5
Ác. pantoténico	mg	3,5
Colina	mg	210
Água	ml	415
Osmolaridade	mOsm/l	290
Viscosidade	cP	25

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral. Adequado como fonte alimentar única.

\*GGPH - Goma de Guar Parcialmente Hidrolisada

\*\*TCM - Triglicéridos de Cadeia Média

Dieta completa hiperproteica enriquecida com ácidos gordos ω3 (EPA e DHA), arginina e nucleótidos.

L/HC/F/P:  
25/53/0/22  
Concentração  
calórica:  
1,01 kcal/ml

## Características nutricionais

A dose standard (1500 ml) fornece:

- 1515 kcal**
- 42 g** de lípidos
- 4950 mg** de ácidos gordos ómega-3
- 201 g** de hidratos de carbono
- 84 g** de proteínas
- 19,5 g** de L-arginina
- 1950 mg** de nucleótidos

Clinicamente isento de lactose. Sem glúten. Sem fibra, sem açúcares adicionados.



## Macronutrientes

Proteínas:	Caseína L-arginina livre
Nucleótidos:	Leveduras
Hidratos de Carbono:	Maltodextrina
Lípidos:	Óleos vegetais Óleo de peixe TCM

## Micronutrientes

A dose standard (1500 ml) fornece todas as vitaminas e minerais no âmbito de uma dieta completa.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes cirúrgicos e críticos com alto grau de stress metabólico, malnutridos ou em risco de malnutrição, tais como:

- Cirúrgicos;
- Politraumatizados;
- Sepsis moderada;
- Queimados;
- Com feridas que não cicatrizam

## Apresentação e códigos

Sabor neutro Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

6904516

## Composição nutricional

500 ml

Energia	kJ	2135
	kcal	505
Lípidos (25%)	g	14
dos quais Saturados	g	8
TCM	g	3,05
dos quais Monoinsaturados	g	2,95
dos quais Polinsaturados	g	2,9
Ácidos gordos ω3	mg	1650
Hidratos de carbono	g	67
dos quais Açúcares	g	2
dos quais Lactose	g	-
Proteínas (22%)	g	28
Arginina	g	6,5
Sal (=Na (g) x 2,5)	g	1,34

## Minerais e oligoelementos

Cálcio	mg	400
Magnésio	mg	115
Sódio	mg	535
Potássio	mg	670
Cloro	mg	600
Fósforo	mg	360
Ferro	mg	6,0
Zinco	mg	7,5
Iodo	µg	75
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,0
Flúor	mg	0,85
Selénio	µg	23,5
Crómio	µg	50
Molibdénio	µg	80

## Vitaminas

A	µg	500
D	µg	3,35
E	mg	15
K	µg	33,5
C	mg	33,5
B1	mg	0,60
B2	mg	0,85
B6	mg	0,75
B12	µg	2,0
Niacina	mg/mg NE	2,5/8,0
Ác. pantoténico	mg	4,0
Ác. fólico	µg	100
Biotina	µg	35
Colina	mg	135
Nucleótidos	mg	650
Água	ml	425
Osmolaridade	mOsm/l	298

NE = Equivalentes de Niacina

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral. Adequado como fonte alimentar única. Recomenda-se apenas para adultos.

# Indicações dos produtos Nestlé Health Science

	Energy	Standard Fibre	Protein	Biosource 2.0 Protein	Standard	Diabet	GI Control	2.0	Arginaid	Diabet	Arginaid	HPHC	Activ	Ultra	Ultra Fruit	Refresh	Protein, Crema	Protein, Crema	Protein, Crema	MEBTENE LARA	Modulair IBD	Dense	Diabet Dense	Instant Protein	Ducremabone	Diabet	Obtapição	Obtapição	Obtapição	Meritene Imunio	Miami MCEPA
	ISOSOURCE										RESOURCE										Protein										
APLV*																															
Anorexia																															
Caquexia																															
Cancro																															
Cirurgia digestiva																															
Cirurgia maxilo-facial																															
Colostomia																															
Colite ulcerosa																															
Coma reversível																															
Demências																															
Diabetes																															
Diarreia																															
Dificuldade de mastigação																															
Distúrgia																															
Diversificação																															
Doença de Crohn																															
Estenose esofágica																															
Obstipação																															
Stress																															
Fibrose quística																															
Síndrome do Intestino Irritável																															
Fatiga digestiva																															
Fratura do fêmur																															
AVC e doença neurodegenerativa																															
Insuficiência cardíaca																															
Insuficiência pancreática																															
Insuficiência renal																															
Insuficiência respiratória																															
Patologia/insuficiência hepática																															
Malnutrição																															
N.E. a longo prazo																															
Excesso de peso / Obesidade																															
Pancreatite aguda																															
Patologias associadas ao envelhecimento																															
Poliuramismo																															
Pré-operatório																															
Queimados																															
Radioterapia e quimioterapia																															
Ressecção gástrica																															
Ressecção intestinal (SD)																															
Sepsis																															
Transição de NPI a NE																															
Trauma crítico-encefálico																															
Úlceras de pressão																															
Baixa tolerância a suplementos lácteos																															
Reforço imunitário																															
Stress oxidativo celular																															
Intolerância gástrica a grande volumes																															
Sarcopenia																															
Mobilidade																															
Alterações de paladar no doente oncológico																															
Ômega-3																															

\* APLV: alergia às proteínas do leite de vaca

# Classificação por condições clínicas

## Cansaço e Fadiga

MERITENE Magnésio e Potássio 12

## Cirurgia/Doente Crítico

IMPACT 48

IMPACT ENTERAL 98

## Diabetes

### Nutrição entérica (via sonda)

NOVASOURCE Diabet 94

### Nutrição entérica (via oral)

RESOURCE Diabet 50

RESOURCE Diabet Dense 52

## Diarreia

NOVASOURCE GI Control 96

Optifibre Flora 20

## Disfagia

### Hidratação

RESOURCE Espesante Clear 62

RESOURCE Espesante 64

RESOURCE Aqua+ 66

### Refeições

MERITENE Cereal Instant 68

MERITENE Cereal Instant Lacteado 72

MERITENE Compota de Frutas Instant 70

MERITENE Puré Instant 74

## Dores que limitam o movimento

MERITENE Mobilis 16

## Imunidade

Meritene Immuno 14

## Malnutrição

### Nutrição entérica (via sonda)

ISOSOURCE Standard 84

ISOSOURCE Standard Fibre 86

ISOSOURCE Energy 88

ISOSOURCE Protein 90

ISOSOURCE 2.0 Protein 92

### Nutrição entérica (via oral)

MERITENE Força e Vitalidade 10

RESOURCE Protein 28

RESOURCE Energy 30

RESOURCE Ultra 32

RESOURCE Crema 2.0 36

RESOURCE Activ 38

RESOURCE HP/HC 40

RESOURCE 2.0 42

RESOURCE Dense 44

### Módulos

RESOURCE Arginaid 54

RESOURCE Dextrine Maltose 56

RESOURCE Instant Protein 58

Optifibre Obstipação 18

## Malnutrição e Disfagia

RESOURCE Dense 40

RESOURCE Diabet Dense 52

RESOURCE Crema 2.0 44

## Obstipação

Optifibre Obstipação 18

## Oncologia

RESOURCE 2.0 36

RESOURCE Ultra 32

RESOURCE Ultra Fruit 34

RESOURCE Refresh 46

## Pediatria

RESOURCE Dextrine Maltose 56

MÓDULO EN IBD 78

ALThÉRA 80

## Suplementação em ómega-3

MINAMI MorEPA KIDS 6+ 22

MINAMI MorEPA Original 24

MINAMI MorEPA Platinum 26

## Úlceras e Feridas

RESOURCE Arginaid 54

IMPACT 48

IMPACT ENTERAL 98

## Normas para o correto uso e armazenamento dos nossos produtos

- A via de administração é mencionada no rótulo de cada produto e em nenhum caso os produtos deverão ser administrados por via intravenosa.

- A dose indicada nos rótulos é apenas orientativa, já que em cada caso a dose a administrar deverá ser avaliada pelo profissional de saúde.

- Deverão ser rejeitados todos os produtos que apresentem alterações, como sujidade e cortes na embalagem.

- Armazenar em lugar fresco e seco. Se o produto estiver próximo de uma fonte de luz ou de calor, poderá perder valor nutricional, ao nível dos micronutrientes.

- Uma vez aberta a embalagem de produto líquido, deverá manter-se no frigorífico por um período máximo de 24h.

- No caso dos produtos em pó, uma vez abertos, deverão ser mantidos num lugar fresco, seco e bem fechados.

- A data de validade está claramente indicada no rótulo dos produtos. O produto não deverá ser utilizado fora desta data.

- No rótulo do produto estão indicados os alergénios, em caso de existirem, bem como todos os ingredientes.

- No caso dos produtos prontos a usar, dever-se-á agitar o produto antes de cada utilização, de forma a homogeneizar o valor nutricional da fórmula e impedir a formação de precipitado que possa obstruir a sonda.

## Regulamento Delegado (UE) 2016/128 - Alimentos para fins medicinais específicos

Produtos alimentares nutricionalmente  
completos destinados a não lactentes

### Nutrientes por 100 kcal

#### Vitaminas

		<b>Mín.</b>	<b>Máx.</b>
Vitamina A	µg-RE	35	180
Vitamina D	µg	0,5	2,5/3 <sup>(1)</sup>
Vitamina K	µg	3,5	20
Vitamina C	mg	2,25	22
Tiamina	mg	0,06	0,5
Riboflavina	mg	0,08	0,5
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	0,08	0,5
Niacina	mg	0,9	3
Ácido fólico	µg	10	50
Vitamina B <sub>12</sub>	µg	0,07	0,7
Ácido pantoténico	mg	0,15	1,5
Biotina	µg	0,75	7,5
Vitamina E/Ác. Linoleico	mg-αTE	0,5/g <sup>(2)</sup>	3

#### Minerais

Sódio	mg	30	175
Cloreto	mg	30	175
Potássio	mg	80	295
Cálcio	mg	25/50 <sup>(1)</sup>	175/250 <sup>(1)</sup>
Fósforo	mg	30	80
Magnésio	mg	7,5	25
Ferro	mg	0,5	2
Zinco	mg	0,5	1,5
Cobre	µg	60	500
Iodo	µg	6,5	35
Selénio	µg	2,5	10
Manganésio	mg	0,05	0,5
Crómio	µg	1,25	15
Molibdénio	µg	3,5	18
Fluoreto	mg	-	0,2

## Substâncias ou produtos que causem alergias ou intolerâncias e são de declaração obrigatória na embalagem

1. Cereais que contêm glúten: trigo, centeio, cevada, aveia e produtos à base de cereais
2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos
3. Ovos e produtos à base de ovo
4. Peixes e produtos à base de peixe
5. Amendoins e produtos à base de amendoins
6. Soja e produtos à base de soja
7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
8. Frutos secos de casca rija
9. Aipo produtos à base de aipo
10. Mostarda
11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
12. Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10mg/kg ou 10mg/litro
13. Tremeços e produtos à base de tremeço
14. Moluscos e produtos à base de moluscos

<sup>(1)</sup> no caso de produtos destinados a crianças entre 1 e 10 anos de idade.

<sup>(2)</sup> ácidos gordos poli-insaturados expressos como ácido linoleico, mas nunca inferior a 0,5 mg por 100 kcal disponíveis.

Nota: algumas exceções poderão ser consultadas no Regulamento UE n.º1169/2011 relativo à prestação de informação aos consumidores sobre géneros alimentícios.



Nestlé Portugal, Unipessoal, Lda.  
Rua Alexandre Herculano, 8  
2799-554 Linda-a-Velha  
Portugal



Linha Nestlé Health Science  
**800 208 457 (gratuito)**  
das 08:30 às 20:30 (segunda  
a sábado - exceto feriados)  
[www.nestlehealthscience.pt](http://www.nestlehealthscience.pt)



[www.nestlehealthscience.pt](http://www.nestlehealthscience.pt)

 **Nestlé Health Science Portugal**

 **@NestleHealthSciencePT**

 **meritene\_pt**

 **optifibrept**

Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde